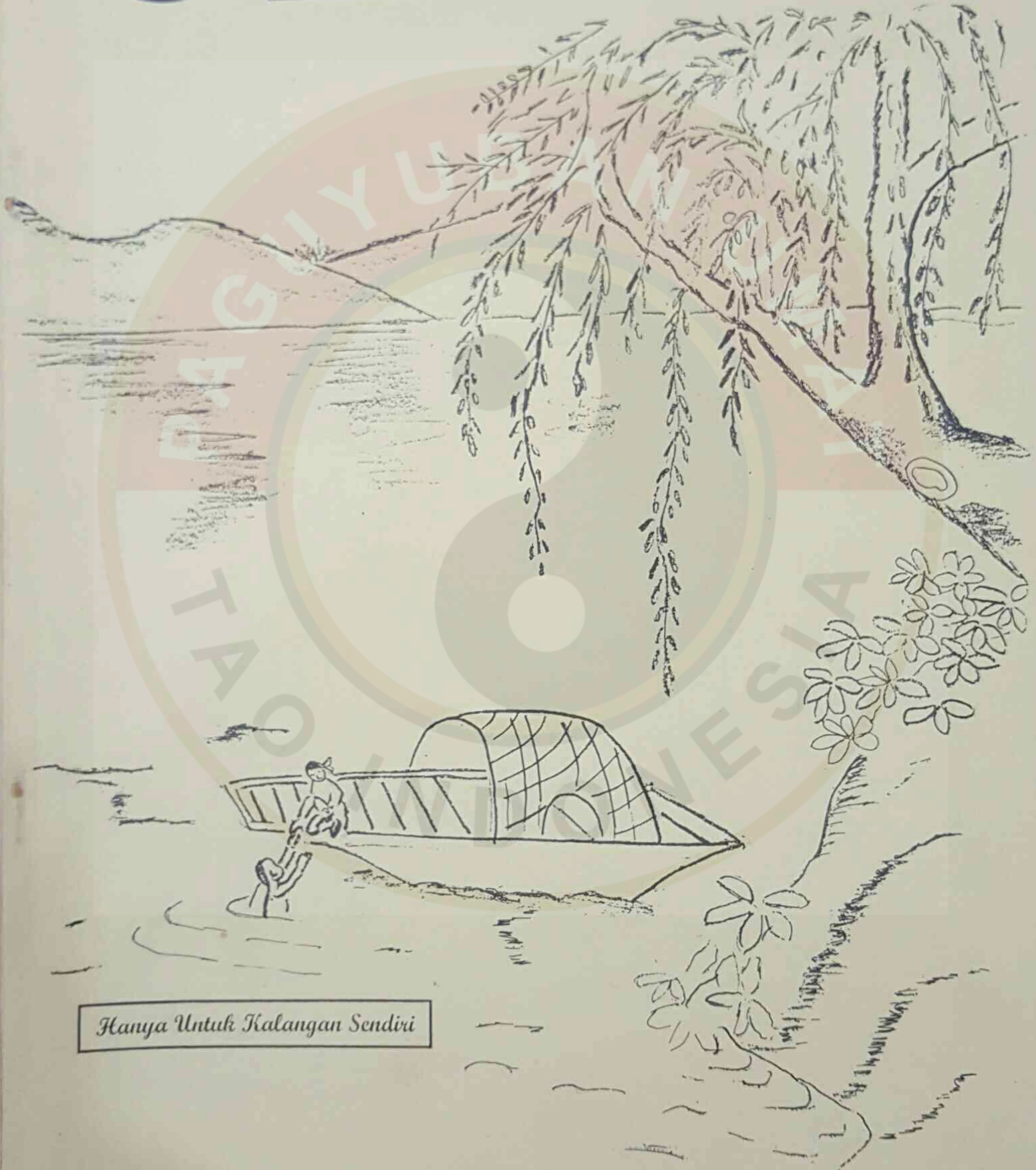




# Intan Dalam Debu

Wahana Asah , Asih & Asuh



Hanya Untuk Kalangan Sendiri



# Dari Redaksi

Seperti terbitan – terbitan terdahulu, terbitan kali inipun kami dari redaksi mencoba muncul tepat waktu, yaitu saat menjelang hari Kebesaran Maha Dewa THAY SANG LAUW CIN.

Terbitan kali ini nuansanya sudah berbeda, bervariasi dengan masuknya naskah – naskah dari banyak daerah. Dari Surabaya, Purworejo, Paraan, Magelang, Kediri, Kebumen, Jambi, dan lain-lainnya. Terlihat sudah bahwa ternyata potensi menulis para TAO YU di daerahpun

begitu besar. Ini menandakan bahwa mulai dirasakannya Majalah Intan Dalam Debu ini memang milik kita bersama. Sebagai ajang asah, asih dan asuh seperti misi diterbitkannya majalah ini.

Topik – topik bahasan kali ini tetap masih didominasi dengan uraian – uraian pribadi tentang TAO dalam arti luas.

Kemudian redaksi berterima kasih kepada TAO YU – TAO YU yang sempat memberikan berita liputan kegiatan TAO YU – TAO YU di daerahnya masing-masing, menjadikan suguhan berita yang cukup unik yang sangat didambakan oleh para TAO YU yang membacanya.

Tidak hanya sampai disitu saja, dokter kita memberi sedikit tip untuk makanan yang berkasiat melawan kanker.

Tips menulis artikel juga kami coba suguhkan. Harapan kami semoga bagi penulis naskah pertama ada sedikit panduan untuk menulis artikel yang baik.

Dengan maraknya kegiatan TAO diseluruh daerah ini menandakan bahwa kita sudah dalam gerbong kereta TAO menuju abad TAO, abad 21 ini. Semoga saja para penumpangnya mau juga memikirkan bagaimana membuat kereta TAO ini melaju dengan pesat.

Semoga sebagai bahan renungan.

## Daftar Isi

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Dari Redaksi                                           | 1  |
| Kejujuran                                              | 2  |
| Apa dan Bagaimana SIU SIN YANG SING itu ?              | 3  |
| Tips Menulis Artikel                                   | 5  |
| Wu Wei menurut pandangan saya                          | 7  |
| Setiap hari dalam TAO                                  | 9  |
| Perayaan hari kebesaran                                | 11 |
| Bravo untuk TAO YU Semarang                            | 13 |
| Gel Pendek dari Surabaya                               | 14 |
| Nasehat untuk perokok                                  | 17 |
| Benahi diri dahulu, baru SIU TAO                       | 18 |
| Picnic – Antara Lampung dan Jakarta                    | 19 |
| Darmawisata sambil mencari Hogie                       | 21 |
| Diskusi : Komitmen dalam SIU TAO                       | 22 |
| CING CO menjadikan awet muda ( sebuah kajian )         | 23 |
| THAY SANG LAUW CIN ada di TAY KAK SIE                  | 24 |
| Sekilas KUNG TEK                                       | 27 |
| Situs – SiuTao.Com                                     | 28 |
| Bagaimana menghadapi hidup                             | 29 |
| Yang terbaru dari Magelang                             | 30 |
| Bahasa Inggris – The meaning of friendship in Alphabet | 33 |
| Makanan yang berkasiat mencegah kanker                 | 34 |
| Lagu TAO                                               | 37 |

## REDAKSI

|                |                                                     |
|----------------|-----------------------------------------------------|
| Pemimpin       | : Ir.Flyming Lika                                   |
| Wakil          | : Ir.Daniel Dharmawan MM,MBA                        |
| Bendahara      | : Dra.Nina Wijaya                                   |
| Editor         | : Albert Hendra Wijaya SE                           |
| System Support | : Jip Rudy Hartono S.Komp                           |
| Staff          | : Ir. Soeparto & Lenny SE                           |
| Sirkulasi      | : Effendi                                           |
| Alamat         | : Jl. Sentani M5 , Kemayoran<br>Jakarta Pusat 10720 |
| Telpon         | : 021 – 640 68 89                                   |
| Fax            | : 021 – 640 68 78                                   |
| E-mail         | : flyming@indosat.net.id                            |
| Rekening Bank  | : Tahapan BCA No.588 00 41 268                      |

Redaksi Menantikan Sumbangan Naskah ,  
Kritik dan Saran Dari Seluruh Taoyu .

# Kejujuran ! (Bertanya pada diri sendiri)

Dari : Hendra



## ARTI JUJUR

Jujur jika diartikan secara baku adalah “mengakui, berkata atau memberikan suatu informasi yang sesuai kenyataan dan kebenaran”.

Dalam praktek dan penerapannya, secara

hukum tingkat kejujuran seseorang biasanya dinilai dari ketepatan pengakuan atau apa yang dibicarakan seseorang dengan kebenaran dan kenyataan yang terjadi.

Bila berpatokan pada arti kata yang baku dan harafiah maka jika seseorang berkata tidak sesuai dengan kebenaran dan kenyataan atau tidak mengakui suatu hal sesuai yang sebenarnya, orang tersebut sudah dapat dianggap atau dinilai tidak jujur, menipu, mungkir, bohong, munafik atau lainnya.

## KENAPA HARUS JUJUR ?

Saya sering mendengar orang tua menasehati anak supaya harus menjadi orang yang jujur. Dalam mendidik dan memotivasi supaya seorang anak menjadi orang yang jujur, kerap kali diungkapkan bahwa menjadi orang jujur itu sangat baik, akan dipercaya orang, akan disayang orang tua, dan bahkan mungkin sering dikatakan bahwa kalau jujur akan disayang/dikasihi oleh Tuhan. Tapi setelah mencoba merenungkan dan menyelami permasalahan kejujuran ini, saya masih merasa tidak mengerti: “Kenapa jadi orang harus jujur ?”

Umumnya jawaban yang saya dapat adalah bahwa kejujuran adalah hal yang sangat baik dan positif, dan kadang saya juga mendapat jawaban bahwa “Pokoknya jadi orang harus jujur !” Jawaban – jawaban tersebut sampai saat ini me-

mang sudah saya anggap “benar”, tapi saya masih selalu tergelitik untuk terus mempertanyakan: “Kenapa orang harus jujur ? Apakah baik dan positifnya ? Lalu bagaimana juga jika dikaitkan dengan proses SIUTAO kita ?”

## BAGAIMANA BERSIKAP JUJUR ?

Selain pertanyaan – pertanyaan diatas, selanjutnya dalam benak saya timbul pertanyaan: “Bagaimanakah kejujuran itu dapat dipraktekkan dalam sehari-hari, serta bagaimanakah sikap kita sebagai (dibaca: agar dapat menjadi) seorang taoyu yang jujur ?”

- Apakah kita sama sekali tidak boleh berbohong ?
- Dan mungkinkah kita selalu jujur dalam kehidupan sehari-hari ini ?
- Ataupun masih ada toleransi bagi kita untuk berbohong dalam hal-hal tertentu atau demi kepentingan tertentu ?

Nah, sekali lagi saya mengajak para pembaca untuk merenungkannya bersama !

CONTOH YANG “LUCU” (dibaca: tidak jujur): Dalam kehidupan sehari – hari, saya sering melihat ( bahkan juga ikut terlibat ) dalam berbagai macam bentuk aktivitas interaksi sosial di masyarakat, yang justru kebanyakannya adalah wujud realisasi dari sikap tidak jujur dalam skala yang sangat bervariasi, seperti :

Sering terjadi, orang tua bereaksi spontan saat melihat anaknya terjatuh dan berkata “Oh, tidak apa-apa ! Anak pintar, enggak sakit, kok ! Jangan nangis, yach !”.

Menurut saya, dalam hal ini secara tidak langsung si-anak diajarkan dan dilatih kemampuan untuk dapat “berbohong”, menutup-nutupi perasaannya (sakit) hanya karena suatu kepentingan (supaya tidak menangis).

Bersambung ke hal 12 ...

## APA DAN BAGAIMANA SIU SIN YANG SING ITU ?

Oleh : Siem Sit Cong - Purworejo

Kita mempelajari TAO YING SUK adalah untuk merevisi diri / SIU SIN YANG SING, yang meliputi jasmani maupun bathin kita, proses ini biasanya kita sebut SIU TAO. Dalam SIU TAO ini pertama-tama yang harus kita revisi adalah REN TAO, yaitu bagaimana sikap dan perilaku kita sebagai manusia dan bagaimana cara kita memandang dan menyikapi permasalahan. Kalau REN TAO (pembinaan diri) yang sebagai fondasi utama ini telah dipahami, baru kita mempelajari ilmu-ilmu yang lebih tinggi secara religius. Ini demi menjaga agar kita tidak kehilangan *jati diri* kita sebagai manusia.

Kita sebagai manusia kebanyakan hanya memikirkan kepentingan / keuntungan pribadi atau kelompok, ini karena kita menurut sudut pandang dari ego kita, tetapi kalau kita coba memakai sudut pandang dari pihak ketiga (orang yang tidak berkepentingan dalam segi untung rugi), pandangan / asumsi kita akan berubah. Ini yang disebut hati nurani.

Dalam mendengar, memecahkan, mengerjakan sesuatu, kita harus memakai rasio, sedang rasio datang dari pengalaman hidup dan pengalaman – pengalaman hidup ini didapat dari banyaknya kita membaca, mendengar, mencermati bahkan mengalami kejadian – kejadian dalam mengarungi kehidupan ini. Kita merevisi diri bukan hanya sebatas kesehatan fisik yang direvisi, tetapi justru yang terpenting adalah menggembleng hati nurani dan rasio. Untuk membina dua hal nurani dan rasio, kita membutuhkan kejujuran dan keberanian guna selalu intropeksi diri kita.

Diantara makhluk hidup didunia ini, manusia yang paling kreatif. Bukan manusianya yang cerdas, melainkan hatinya yang peka. Hati yang menjadi motor penggerak sehingga menimbulkan keinginan (nafsu). Nafsu mengintruksikan pada otak dan seluruh organ tubuh untuk ber-upaya / melaksanakan apa – apa yang diinginkan oleh hati. Dengan demikian kita mengetahui bahwa hatilah yang menjadi

komando dari seluruh keinginan dan perasaan kita. Karena itu dalam kita SIU TAO, pokok utama adalah belajar mengendalikan hati kita, jangan menbiarkan hati kita mempunyai perasaan atau keinginan apa-apa yang negatif, sehingga pikiran menjadi jernih dan hatipun tenang.

Karena hati kita inilah merupakan pusat penampungan dan pengkoordinir dari segala perasaan dan keinginan. Seperti senang, marah, sedih, gembira (harapan), cinta kasih, jahat (takut), ingin (terkejut) yang biasanya kita sebut “JIK JING” - *Tujuh Perasaan*. Serta gemar / senang akan keindahan (kemegahan), mengejar prestasi (ketenaran), mencium aroma yang wangi, meniknati kelezatan, mendapat sanjungan, memamerkan keunggulan, yang biasanya dinamakan “LIUK I” - *Enam Keinginan*. Maka dalam SIU TAO, selain dari hati yang direvisi, masih ada juga yang harus direvisi, yaitu Watak / Karakter yang merupakan sifat pembawaan dari diri kita sendiri. Maka tidak bisa kita revisi secara total. Biasanya hanya bisa dengan cara penempatan dan pengendalian. Yaitu yang umumnya disebut Etika (kesopanan) Misalnya dalam pergaulan sehari – hari, kita harus pandai – pandai menempatkan dan mengendalikan diri. Karena kita bergaul dengan sesama kita – manusia yang sama – sama mempunyai hati seperti kita, yang juga menampung tujuh perasaan dan enam keinginan. Jadi apa yang kita tidak sukai, diapun tidak menyukainya, demikian pula sebaliknya. Inilah pokok pelajaran terpenting dalam SIU TAO untuk kita yang pemula.

oooOOOooo

## KATA-KATA MUTIARA :

Oleh : Jullie Cheung

Kuingat akan kata-kata mutiara, yang menusuk dalam bathin.  
"Orang mulia menyalahkan dirinya - orang bodoh menyalahkan lainnya".  
Menenal diri yang paling tinggi, adalah unsur utama demi kesadaran jagat raya.  
Berarti pula memahami kesalahan, serta kekeliruannya masing-masing.

Semakin banyak yang dipikirkan,  
semakin banyak pula yang dibutuhkan,  
berarti semakin menumpuk pula resikonya.

Menunggu sangatlah mengesalkan, membosankan dan menggelisahkan,  
meskipun duduk di mobil yang mewah dan cukup makanan.  
Apalagi ulahnya orang pemalas,  
yang seumur-umur hanya menunggu waktu yang tak kunjung berakhir.

Mendidik bukan hanya dengan nasihat saja,  
sebab yang menjadi sukses adalah memberikan contoh dengan perbuatan yang baik,  
sesuai dengan apa yang dikatakannya.  
( jangan lain di kata lain di fakta)

Semua yang ada disekitar kita, meskipun tinggi nilainya, takkan ada arti sama sekali,  
tampaknya seakan semua gersang, jika kita terjangkit penyakit bosan.

Sesuatu yang *Baik*, belum tentu *Benar*.  
Sesuatu yang *Benar*, belum tentu *Baik*.  
Sesuatu yang *Bagus*, belum tentu *Berharga*.  
Sesuatu yang *Berharga/berguna*, belum tentu *Bagus*.

oooOOOooo



## TIPS MENULIS ARTIKEL

*"Ada bisa karena biasa".*

Diatas adalah sebuah ungkapan lama yang sangat menarik untuk kita gunakan sebagai awal tulisan ini. Menulis artikel merupakan suatu kegiatan yang gampang-gampang sulit. Terlihat gampang bila kita memiliki semangat untuk menuangkan isi pikiran kita. Terasa sulit karena kita jarang melakukannya atau tidak tahu bahwa hal itu sebenarnya gampang dilakukan bila kita memiliki sedikit dasarnya. Untuk menulis secara sederhana, semua orang yang bisa membaca dan menulis sudah cukup untuk memulainya. Tidak perlu harus sekolah tinggi-tinggi.

Sebagai pembaca, kita merasa mendapat banyak manfaat dari tulisan-tulisan karya orang lain. Tapi pernahkah terpikir diri kita untuk turut memberikan sesuatu yang dapat berguna juga bagi orang lain. Mungkin terlalu berlebihan bila hal ini dapat dikatakan sebagai salah satu bentuk kungtek (amal kebajikan), tetapi setidaknya kita sudah berusaha untuk memberikan setetes jerih payah dari niat baik kita.

Agar tidak terlalu bertele-tele, maka marilah kita mulai memfokuskan diri kita tentang bagaimana belajar untuk memulai menuliskan buah pikiran kita. Sebuah karangan yang baik, tentu bisa memenuhi kebutuhan informasi pembaca. Oleh karena itu didalamnya harus dilengkapi oleh struktur informasi yang dirumuskan dengan "5W 1H" yaitu : What (apa), Who (siapa), When (kapan), Where (dimana), Why (mengapa) dan How (Bagaimana). Agar ke enam unsur pokok itu bisa tertuang dengan baik dalam sebuah karangan, maka kita harus merencanakan struktur dari karangan tersebut. Untuk itu, akan dijelaskan terlebih dahulu mengenai konsep dasar sebagai berikut :

\* Tema Utama

\* Pokok Pikiran Utama

\* Pokok Pikiran Pembantu

Dengan membuat 3 hal pokok ini, maka kita dengan mudah menjawab "5W 1H" yang tersusun secara rapi.

Dalam suatu artikel, biasanya terdapat suatu tema utama. Tema utama adalah pokok dari sesuatu maksud yang ingin kita sampaikan ke pembaca. Tema utama dapat digunakan sebagai dasar pembuatan judul karangan kita. Disamping itu dalam tema utama juga terkandung maksud / tujuan dan tulisan kita. Oleh karena itu, sebelum menuliskan ke dalam kertas, sebaiknya kita merenungkan dulu tema utama apa yang ingin kita sampaikan.

Setelah tahu tema utamanya, kita dapat menentukan Pokok pikiran utama dan pokok pikiran pembantu. Dalam sebuah judul biasanya terdapat hanya satu pokok pikiran utama dan beberapa pokok pikiran pembantu merupakan penjabaran dari tema utamanya.

Pokok pikiran utama adalah garis besar dari isi karangan kita dari awal sampai akhir. Dengan kata lain, setiap baris isi dari karangan kita tidak boleh melenceng dari pokok pikiran utama ini. Jadi, pokok pikiran utama adalah penjalın keseluruhan cerita dan merupakan batasan agar tulisan kita tidak terarah, mencla-mencle atau ngalor-ngidul.

Karena biasanya pokok pikiran utama masih sedemikian luas dan ngambang, maka kita perlu membuat beberapa pokok pikiran pembantu. Pokok pikiran pembantu dapat merupakan suatu jalinan cerita menurut waktunya (kronologis) atau merupakan jalinan penalaran / logika.

Sebelum melangkah lebih lanjut, marilah kita latihan dulu dengan contoh dibawah ini.

Misalnya suatu ketika anda mengalami suatu mukjizat kesembuhan dari Dewa-dewi kita, lalu bagaimana menceritakannya? Untuk itu sebelumnya kita merenungkan terlebih dahulu apa tema utama, pokok pikiran utama dan pokok pikiran pembantunya. Tapi untuk pertama kali, ada baiknya bila kita berlatih diatas secarik kertas.

Diatas kertas buram itu kita buat kerangka sebagai berikut:

Tema utamanya menceritakan : Kemukjijatan Dewa – Dewi kita

Pokok pikiran utama : Sembuh secara ajaib dari penyakit jantung di tahun 1998

Pokok pikiran pembantu :

1. Betapa sengsaranya mengalami sakit jantung.
2. Usaha-usaha mencari pengobatan kemana-mana.
3. Mengenal TAO dan mulai berlatih TAO YING SUK .
4. Pengalaman selama dua tahun berlatih .
5. Ternyata saya sudah sembuh.
6. Bagaimana perasaan senang yang dialami.

Nah, bila itu maksud pikiran anda sudah dijabarkan seperti di atas tentu akan lebih mudah untuk melengkapinya secara lebih mendetil. Menulis artikel dapat kita umpamakan seperti jika ingin membangun rumah, tentu kita harus tahu dulu maksud hati ingin membangun rumah seperti apa. Selanjutnya lalu kita mulai mencorat-coret menggambarkan imajinasi kita. Dalam membangunnya menjadi bagus pun harus satu-persatu dari pondasi, dinding dan seterusnya . Mulai dari yang masih kasar, sampai bentuk bangunannya mulai tampak, lalu kita poles satu persatu menjadi halus dan apik. Demikian juga dalam menulis sebuah artikel tentu juga tidak bisa langsung sekali jadi. Pertama-tama kita menulis sedikit, lalu kita menambahi sedikit-sedikit agar lengkap; mengoreksi yang masih salah atau kurang sesuai dengan keinginan hati.

Setelah memiliki gambaran mengenai apa yang ingin kita tuliskan, lalu kita mulailah menjabarkan point-point di atas sehingga menjadi isi karangan. Setiap pokok pikiran pembantu dapat menjadi sebuah alinea. Dalam contoh diatas berarti terdapat 5 buah alinea. Tetapi disamping isi karangan, dalam sebuah karangan, kita mengenal adanya pembuka dan penutup. Seperti kita bertamu ke rumah orang, tentu ada permisi ketika datang dan pamitan ketika pulang.

Pembuka dapat berisikan berbagai macam hal, misalnya: maksud hati anda menceritakan pengalaman itu, atau dapat berisikan latar belakang dari kisah tersebut, atau hal-hal sebelum-

nya yang terjadi. Sedangkan penutup biasanya berisi kesimpulan atau wejangan / hikmah dari pengalaman tersebut.

Setelah selesai, lalu kita baca sekali lagi karangan kita tersebut. Kita bertanya dalam hati, apakah sudah sesuai dengan tema yang ingin kita tuliskan. Bila sudah sesuai, barulah kita membuat Judul. Judul karangan dapat sama dengan tema utama, tetapi dapat pula sesuatu yang lainnya. Yang terpenting dalam suatu judul adalah jelas dan menarik hati pembaca untuk membaca karangan kita. Untuk contoh diatas misalnya dengan menggunakan judul :

"Mukjijat dari Shen: Sakit Jantungku sembuh!" tentunya akan lebih kuat dan menarik daripada bila kita memberikan judul :

"Penyakit saya sembuh".

Contoh pengembangan karangannya :

(Pembukaan)

"Sehat lebih berharga dari segala kekayaan di dunia ini" begitulah bunyi pepatah, tetapi siapa yang benar-benar menyadari makna sebenarnya dari kalimat tersebut di atas? Banyak orang yang sudah mengerti pepatah ini, tetapi sudahkah ia merasakan bagaimana nilai dari arti kata "sehat" itu sendiri?

(Pokok pikiran pembantu 1: Betapa sengsaranya sakit jantung )

Saya sudah 15 tahun dinyatakan menderita penyakit jantung koroner. Setiap hari menderita karena rasa nyeri di dada. Tetapi tidak sampai disitu saja penderitaan saya, karena betapa saya harus rela mengorbankan untuk tidak memakan makanan-makanan yang saya sukai. Betapa saya harus selalu ingat dan tergantung setiap saat untuk meminum obat resep dokter dan membawa kemanapun saya pergi. Sungguh menderita rasanya, pekerjaan menjadi terganggu dan yang terlebih parah lagi adalah karena saya sangat sedih bila membayangkan : "Mungkinkah saya dapat melihat anak-anak saya tumbuh besar serta sempat menimang cucu.....!?

(Pokok pikiran pembantu 2: Usaha-usaha mencari pengobatan kemana-mana )

Mengalami penderitaan semacam ini, tentu saya tidak duduk bertopang

*Bersambung ke hal 8*

## ULASAN SEDERHANA MENGENAI WU WEI MENURUT PANDANGAN SAYA

Oleh : Lim Kien Kok

Dengan tidak bermaksud menentang tulisan-tulisan lain mengenai Wu Wei maupun hendak menggurui, berkenankan saya ikut menyumbang khasanah pengetahuan Tao kita. Saya mencoba untuk mengemukakan pendapat mengenai Wu Wei sebatas pengetahuan dan kemampuan saya yang tanpa dibekali kemampuan berbahasa Mandarin. Semoga ada yang berguna dan dapat diambil manfaatnya.

Wu Wei dalam pandangan saya adalah berbuat yang seperti tidak berbuat. Bertindak yang seakan-akan tanpa tindakan. Yang artinya nanti adalah munculnya hasil tindakan yang hampir tanpa adanya tindakan. Dalam bahasa modern, istilah ini mirip dengan efisien dan efektif.

Mengapa LAU TZE mengajarkan mengenai Wu Wei, adalah karena Wu Wei sangat menghemat tenaga dengan hasil yang sebaik mungkin. Mengapa demikian? Melalui pengamatannya yang lebih, mungkin Lau Tze telah dapat melihat dan kemudian menarik kesimpulan bahwa segala sesuatu perbuatan yang dilakukan dengan 'ngoyo' maka hasilnya sering berlawanan dengan yang diharapkan. Sesuatu yang dilakukan dengan berlebihan akan menjumpai banyak rintangan dan hambatan. Untuk itulah Wu Wei diajarkan. Bagaimana melakukan Wu Wei dan kapan harus menjalankannya, adalah bahwa harus pada saat yang tepat dan pada tempat yang tepat.

Saya berpendapat, bahwa Wu Wei bukanlah sekedar tindakan yang dilakukan dengan tanpa berpikir, karena sudah terbiasa atau otomatis atau dsb. Melainkan justru Wu Wei harus dilakukan dengan pengamatan jeli dan pemikiran yang tepat sehingga dapat menentukan timing dan tempat yang tepat pula. Dalam hal ini WU sangat diperlukan.

Pada hakekatnya justru Wu Wei dilakukan dengan memanfaatkan irama alam. Sepertinya mulai menanam padi pada waktu mulai turunnya musim penghujan. Sehingga dengan tindakan yang sedikit akan dapat hasil yang seperti diharapkan karena dukungan alam. Sehingga seperti Wu Wei adalah tindakan yang hampir tidak memerlukan tindakan karena adanya dukungan alam. Untuk menentukan dan mengetahuinya kapan adanya dukungan alam memerlukan pengamatan dengan menggunakan Wu kita. Dukungan alam ada dengan memanfaatkan irama alam. Irama alam mempunyai waktunya sendiri. Sebenarnya segalanya mempunyai waktunya sendiri-sendiri, tinggal kita mau mengamati dan membuka diri terhadapnya atau tidak. Tindakan demikian saya menyebutnya dengan alamiah (Ce Ran). Artinya sesuai dengan irama alam atau selaras dengan irama alam. Jika dingin ya pakai mantel, jika panas buka baju.

Demikian maka ungkapan-ungkapan dalam pepatah Mandarin berdasar padanya. Seperti pohon yang terlalu tinggi mudah tumbang. Pisau yang terlalu tajam mudah tumpul. Semuanya melambangkan tindakan yang tidak berprinsip pada Wu Wei, dan akan mendapat tantangan atau hambatan yang seakan-akan muncul dengan sendirinya. Bertindak menurut Wu Wei bagaikan berenang mengikuti arus sungai atau berjalan di atas jalan yang menurun. Bagaimana kita mempelajarinya dan melatihnya, tergantung pada diri sendiri. Benar tidaknya tergantung pada pendapat diri masing-masing. Inilah ulasan sederhana mengenai Wu Wei dari sudut pandang saya.

Salam TAO !

*Dari hal 6. Tiga menulis artikel*

tangan. Kebetulan Tuhan memberikan rejeki yang berkelimpahan kepada saya. Uang tidak menjadi masalah. Sudah berpuluh dokter spesialis terkenal yang saya datangi, bahkan sampai harus berobat ke luar negeri, tapi semua tanpa hasil yang memuaskan. Bahkan usaha terakhir dengan operasi bypass pun hanya memberikan keberhasilan sementara saja. Dua tahun setelah itu, penimbunan lemak di pembuluh darah kapiler terjadi lagi. Berbagai macam cara pengobatan baik barat dan timur pun sudah dicoba. Diet dan olah raga tidak pernah lupa, tetapi hasilnya sama saja.

(Pokok pikiran pembantu 3 : Menenal TAO dan mulai berlatih TAO YING SUK )

Secara tak disengaja, pada tahun 1997 saya diperkenalkan oleh sahabat saya untuk belajar TAO YING SUK. Tadinya saya hanya berpikir, ada baiknya bila sebelum mati saya bisa menemukan setetes kebenaran. Hanya itu saja harapan dan permintaan saya.

(Pokok pikiran pembantu 4 : Pengalaman selama dua tahun berlatih )

Setiap hari saya berlatih rutin dua sampai tiga kali sehari, dimana setiap latihan saya lakukan kurang lebih satu setengah jam sampai badan berkeringat sejagung-jagung. Walaupun tidak pernah mengerti apa maksud dari gerakan-gerakan pada setiap latihan tetapi saya ikuti saja dan saya anggap sebagai olah raga.

Anahnya setiap selesai latihan saya bukan merasa lelah dan penat, malah badan terasa segar dan semakin kuat. Demikian seterusnya selama setahun lebih. Permulaannya hanya gerakan-gerakan tangan berputar-putar saja yang saya rasakan, tetapi lama kelamaan mulai merasakan adanya hawa yang mengalir berputar-putar disekitar perut. Lama-kelamaan hawa tersebut naik kearah dada dan terasa panas serta seakan-akan memijat-mijat dada saya.

(Pokok pikiran pembantu 5 : Ternyata sudah sembuh )

Pada suatu hari, ketika melakukan olah raga lari pagi yang rutin saya lakukan, tiba-tiba saya baru sadar bahwa hari ini saya telah melakukan putaran kelima. Menyadari ini, saya langsung berhenti berlari dan berjalan pelan-pelan sem-

bari merasa-rasakan dada saya. Aneh, biasanya hanya dalam putaran ke-4 saya sudah mulai merasakan nyeri. Keesokan harinya, ketika kembali melakukan rutin ini, saya mencoba untuk melakukan putaran ke-5 ke-6 dan seterusnya sampai kehabisan nafas sendiri dan kaki pegal-pegal, tapi kok aneh, ....dada saya kok tidak nyeri. Girang bercampur heran, saya memutuskan untuk kembali check up ke dokter.....ternyata saya dinyatakan sembuh!!!!

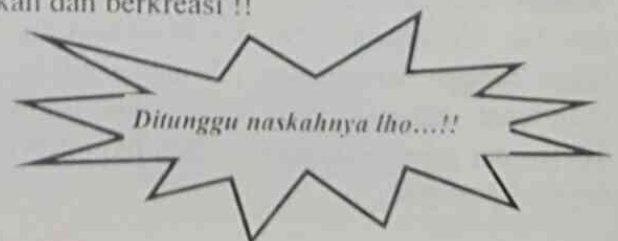
(Pokok pikiran pembantu 5 : Bagaimana perasaan senang yang dialami)

Anda bisa bayangkan betapa senangnya hati saya saat itu. Haru bercampur rasa syukur aduk mengaduk menjadi satu. Saya langsung memberi tahu istri dan saudara-saudara saya. Mereka heran bercampur takjub.....dst.

(Penutup)

Begitu ajaibnya kemukjijatan SHEN. Oleh karena itu saya sekarang semakin yakin, bahwa bila SHEN menghendaki kita untuk sembuh, maka siapapun pasti dapat disembuhkan olehNya. Barangkali SHEN memberikan kemukjijatan ini kepada saya, agar saya bisa memberitakannya kepada saudara-saudara yang lain agar mereka lebih kuat dan tekun berlatih. Hanya itu saja yang bisa saya ceritakan, bila anda tidak mengalami sendiri, tentu sulit untuk membayangkan perasaan saya ini. Saya hanya mengingatkan dan memberikan kesaksian ini agar anda.....dst.

Nah, selesai sudah sebuah karangan yang sudah memenuhi persyaratan jurnalistik sederhana yang baik. Ternyata memang tidak terlalu sulit khan, membuat sebuah artikel itu jika kita tahu cara dan tekniknya ! Contoh diatas adalah sekedar rekayasa saja, bukan yang sebenarnya terjadi. Jadi sekarang tinggal kita ikuti proses dan teknik pembuatan sebuah karangan berdasarkan apa yang mau kita sampaikan dan uraikan. Semoga tips ini dapat bermanfaat bagi semuanya, dan selamat mencoba, mengembangkan dan berkreasi !!



## SETIAP HARI DALAM TAO

Oleh : Daniel

Seperti sudah kita ketahui bahwa Tao itu begitu Agung. Kebesarannya seakan tak mampu tercernakan oleh siapapun. Sebagai insan Tao yang sedang mengembleng diri dalam proses internalisasi diri kedalam Tao, maka keseharian hidupnya pun harus bisa mengikuti keselarasan dan keseimbanganNya.

Jika dikatakan bahwa ajaran Tao itu tidak ada patokannya, maka saya dapat mengatakan bahwa memang benar juga. Setiap orang memiliki jalan hidupnya masing – masing sehingga pasti akan menjadi berbeda dengan yang lain. Masing – masing dalam keseluruhan akan dapat berjalan jika ada keselarasan dan keharmonisan mengikuti Tao, sehingga menjadi manusia yang arif, bijaksana dan bajik sehingga mendapatkan tingkatan Tao yang tinggi. Aktualisasi dalam kehidupan sehari-hari biasanya selalu dalam bentuk keputusan-keputusan “bijaksana” (kebijaksanaan) yang memang tidak dapat dibuat patokannya secara kaku, hal ini karena kompleksitas sosial yang tinggi sehingga akhirnya ada relativitas yang bervariasi juga. Inilah keunikannya ajaran Tao yang universal itu, didalamnya memang tersimpan jalan dan berbagai kaidah-kaidah moral yang dapat membawa kita kedalam sikap hidup yang arif, bijak dan bajik.

Tapi jika sebaliknya ditanyakan apakah Tao itu ada patokannya Tentu saja jawabnya “Ada dan memang sudah ada sejak awal Nya !” Pada suatu pencapaian taraf kesadaran yang relatif tinggi maka secara bertahap seseorang yang berhasil menginternalisasikan Tao kedalam dirinya ( dibaca: menginternalisasi dirinya kedalam Tao ) akan mencapai suatu tingkat pandang yang sudah mendekati absolut. Keabsolutan ini tercapai secara sendirinya karena terbentuknya kesadaran yang tertata dalam sebuah framework yang komprehensif, sehingga secara otomatis pula akan sangat menyederhanakan pandangannya secara obyektif. Dalam

keadaan ini baru bisa dirasakan dan dicerna bahwa memang Tao itu universal tapi juga sangat absolut dan ada patokannya / hukumnya.

Apabila kita memang sudah bertekad untuk menjalankan Tao dalam kehidupan sehari-hari maka adalah mutlak bagi kita untuk sepenuhnya “selalu sadar dan bersikap dalam gaya hidup Tao”.

Ada delapan hal yang dapat kita jadikan tips sebagai gaya hidup dalam Tao, yaitu sebagai berikut :

### BERSAHAJA (Penuh Kesederhanaan )

Prinsip “Kosong” diatas segalanya merupakan dasar pola pemikiran yang melandasi sikap bersahaja atau penuh kesederhanaan dari setiap insan Tao. Tentunya pemahaman dan penyerapan makna “Kosong” ini harus bisa mencapai ketinggian yang relatif dalam, baru akan memberikan suatu penampakan sikap sehari-hari yang merendah seakan tak mampu dan tak punya sesuatu tapi justru memiliki suatu kekuatan yang demikian tingginya. Singkatnya walaupun “Kosong” tapi memiliki keberadaan yang tidak pernah tenggelam dan pupus.

### SENSITIF DAN TANGGAP

Memiliki tingkat kepekaan, kemampuan indra dan antisipasi yang tinggi kesegala arah serta dalam segala tingkat sosial yang ada. Seorang insan Tao yang sensitif dan tanggap, akan mempunyai kemampuan prediksi dan reaksi yang berakurasi tinggi serta mempunyai perhatian yang besar pada segala kondisi dan situasi disekitarnya.

### FLEKSIBEL DAN LUWES

Salah satu gaya hidup yang merefleksikan Tao dalam diri seseorang adalah kemampuannya untuk selalu fleksibel dan luwes, baik terhadap lingkungan sosial maupun alam dimanapun juga berada.

#### **MANDIRI**

Selain itu seorang yang menjiwai Tao, sudah barang tentu harus memiliki kemandirian yang besar sehingga minimal tidak menjadikan dirinya beban bagi orang lain. Selalu memiliki kemampuan untuk berdikari dan mandiri baik secara fisik dan yang utama secara moral. Maka baru seseorang dapat mulai meningkatkan kapasitas dan tingkat kepeduliannya dalam membantu ke sekelilingnya dalam rangka menciptakan kemandirian lingkungan.

#### **TERFOKUS (LURUS)**

Salah satu ciri khas karakter seorang penganut Tao sejati adalah dapat selalu lurus sehingga mempunyai daya konsentrasi yang tinggi. Dalam kehidupan sehari – hari akan terlihat dari kemampuannya untuk mengfokuskan diri pada jalannya sehingga akan lebih mudah mencapai suatu hasil yang optimal.

#### **BER-ETIKA TINGGI**

Etika (sopan santun) yang tinggi dalam berkomunikasi maupun bersikap adalah menjadi salah satu bagian dari standar hidup yang sangat dianjurkan dalam

Tao. Sehingga seorang yang menjalani kehidupan dalam rel Tao akan terlihat begitu bercahaya dan bersih.

#### **DISIPLIN DAN ULET**

Orang Tao harus memiliki disiplin dan keuletan yang tinggi, sebab Tao sendiri menganjurkan kita untuk dapat hidup dalam keteraturan yang tentunya membutuhkan suatu tingkat disiplin yang tinggi serta keuletan dalam berusaha maupun mengejar kesempurnaanNya.

#### **PENUH KEGEMBIRAAN**

Hal ini sering terlupakan oleh banyak orang, bahwa kita mengarungi lautan kehidupan ini dalam jalan Tao haruslah atas kesadaran yang sepenuhnya dan harus selalu penuh dengan semangat kegembiraan. Justru dengan semangat kegembiraan inilah kita baru dapat mengerti dan menikmati hidup yang ada. Hanya dengan kegembiraan pula, yang akan selalu menjadi pemicu kita untuk terus aktif dan bergerak menuju ke kemajuan.

Kita sebagai seorang Taoyu pun diharapkan dapat menjalankan delapan gaya hidup Tao seperti diatas. Semoga tips ini bermanfaat demi kemajuan bersama dalam Tao. \*\*\*\*\*

Salam TAO.

## PERAYAAN HARI KEBESARAN KONGCO HIAN THIAN SANG TEE DI KEBUMEN

Oleh : Kie Swie Siang

Di Kebumen, perayaan hari kebesaran kongco HIAN THIAN SANG TEE selalu diadakan setiap tahunnya dan pada tahun ini, tepatnya tanggal 6 April 2000 yang lalu, upacara diadakan dengan tata cara ritual TAO. Hal ini bagi kami merupakan suatu pengalaman yang berharga dan mengha-

rukun. Kesempatan emas ini dapat terlaksana berkat usaha dari panitia yang cukup gigih dan bersemangat. Walaupun pada saat-saat awal upacara yang dihadiri sekitar 100 orang ini masih terjadi sedikit kekurangan karena banyak peserta upacara yang tidak mengetahui tata caranya, tapi keadaan berangsur menjadi baik dan rapi. Yang paling mengharukan adalah pada saat pembacaan SANG SIANG CAN, dimana seluruh peserta berdisiplin, rapi dalam barisannya dengan sangat hikmat turut mengikuti pembacaan SANG SIANG CAN kata demi kata dengan begitu bersemangatnya.

Lega dan puas rasanya panitia karena akhirnya upacara ini berhasil, bisa diterima dan diikuti dengan baik oleh seluruh pesertanya. Demikian pengalaman yang sangat berharga bagi kami ini. Kami juga mengucapkan terima kasih atas semua dukungan dan partisipasi yang ada.

Salam Hangat Tao !!!

\*\*\*\*\*00000\*\*\*\*\*

## Peresmian Altar Ruang Kebaktian TAO

Oleh : Muda-mudi Tri Dharma Hok Liong Kiong -Jombang

Acara ini diadakan pada tanggal 20 Februari 2000 yang lalu di Tempat Ibadat Tri Dharma "Hok Liong Kiong" Jombang. Dalam kesempatan ini hadir Sefu dan Semu beserta para Taoyu dari berbagai daerah di Jawa Timur, juga Ketua Tri Dharma Hok Liong Kiong dan segenap pengurusnya.

Upacara Khai Kwang (peresmian altar) dimulai pada pukul sebelas waktu setempat dipimpin oleh Sefu yang didampingi oleh Ketua dan Kabag. Keagamaan. Upacara peresmian altar Thay Sang Law Cin ini diikuti dengan hikmat oleh semua yang hadir. Setelah upacara yang singkat dan sederhana ini selesai maka dimulai acara dengan kata-kata sambutan dan pengenalan yang disemarakkan juga dengan adanya selingan nyanyian lagu Tao oleh semua hadirin. Kemudian dilanjutkan dengan ceramah dari Sefu yang dibuka dengan penjelasan asal mula terbentuknya Tri Dharma.

Acara ini dipotong istirahat dan makan yang juga dihibur lagu Tao yang dinyanyikan oleh kelompok paduan suara muda-mudi Tri Dharma. Kemudian dilanjutkan lagi dengan ceramah "Tujuh Amal Tanpa Uang" dan acara tanya jawab secara umum.

Dipenghujung acara sambil menyanyikan lagu perpisahan, penutupan dilakukan secara singkat, kemudian para hadirin dan tamu pun pulang.

Salam Tao dari Jombang.

\*\*\*\*\*00000\*\*\*\*\*

*Dari hal 2 .... Kejujuran ....*

Selain itu saya juga sering melihat dan mengalami kejadian seperti: Saat seseorang bertamu kerumah orang lain, ketika ditanya : " Sudah makan, belum ?", walaupun dia yakin tawaran sang tuan rumah "serius" biasanya dengan cepat dia akan menjawab " Oh, sudah !! Kita baru saja makan ". padahal sebenarnya sangat kontroversial dan lucunya kok dalam setiap transaksi dagang itulah justru banyak sekali kebohongan yang terjadi. Sebuah contoh saja: penjual yang mengatakan bahwa dia menjual barang "tanpa untung" atau "bahkan rugi" hampir bisa diyakini pasti bohong.

- Nah, jika demikian, lalu dimanakah letaknya kejujuran itu ??
- Atau bagaimanakah kejujuran yang dimaksud tersebut dapat diaplikasikan dalam dunia sehari-hari ?

#### DALAM SIUTAO

- Apakah belajar TAO mengejar Kesempurnaan harus tidak pernah berbohong sama sekali?
- Lalu bagaimanakah kita dapat menjalani hidup ini yang juga mau tidak mau "harus" bertopeng ?
- Apakah mungkin, kita bisa tidak pernah berbohong sama sekali dalam hidup ini ?  
Pernah saya mencoba meyakinkan diri bahwa saya memang sudah "Jujur", tapi akhirnya saya kesulitan menjawab pertanyaan: "Apakah saya tidak membohongi diri sendiri ?"  
Lalu bagaimanakah sebenarnya ? Nah, semoga para pembaca budiman bisa memberikan jawabannya (tentunya jawaban yang jujur, lho !).

ooo000ooo

## Bravo untuk para TAO YU Semarang !

Oleh : S K Tan – Surabaya.

Tanggal 26 Maret 2000 merupakan hari yang penuh makna khususnya bagi para TAO YU Semarang dan para TAO YU sekalian pada umumnya, karena terhitung sejak hari ini para TAO YU dapat mewujudkan impiannya memiliki altar yang khusus diperuntukan bagi Maha Dewa THAY SANG LAUW CIN, ERL LANG SEN, dan CIU THIEN SIEN NIE di tempat ibadah TAY KAK SIE, gang Lombok 62 Semarang.

Prosesi penempatan altar Maha Dewa berjalan sangat lancar. Diawali dengan doa bersama antara pihak Yayasan TAY KAK SIE dan para TAO YU Semarang, untuk memohon berkat dan restu dari Thian Kong dan para Dewata. Sementara itu di luar tempat ibadah telah menanti para TAO YU yang telah menyiapkan diri dengan membawa patung Maha Dewa; ERL LANG SEN; CIU THIEN SIEN NIE, selain itu diikuti pula oleh barisan para TAO YU yang membawa buah-buahan. Tak ketinggalan pula ERL LANG SEN yang diperankan oleh salah satu TAO YU, juga CIU THIEN SIEN NIE yang diperankan oleh TAO YU, baik kostum yang dikenakan maupun tata rias-

nya tidak jauh dari kondisi aslinya. Ini tentu saja tidak terlepas dari profil pemegang peran maupun penata kostum serta penata riasnya. Selesai doa bersama, secara resmi patung Maha Dewa THAY SANG LAUW CIN, ERL LANG SEN beserta CIU THIEN SIEN NIE diserahkan pada Yayasan TAY KAK SIE, yang selanjutnya akan diserahkan pada SE FU yang telah menunggu di altar yang telah disediakan. Acara selanjutnya adalah KHAI KUANG oleh SEFU yang diikuti dan disaksikan oleh lebih kurang tiga ratus TAO YU dari berbagai daerah. Antusiasme dari para TAO YU dapat dirasakan ketika menyanyikan lagu – lagu pujian, dengan gegap gempita dan bersemangat mereka menyanyikan lagu-lagu pujian tersebut.

Demikian juga acara ini mendapat sambutan yang cukup positif dari pihak Yayasan, dalam hal ini terasakan dan tersirat dari kata sambutan yang diberikan oleh bapak Ketua Yayasan TAY KAK SIE.

Selesai mendengarkan kata sambutan, para TAO YU diberi kesempatan untuk mendapatkan ANG PAO yang dibagikan oleh duplikat ERL LANG SEN dan CIU THIEN SIEN NIE.



Kata Sambutan oleh Bapak Ketua Yayasan TAY KAK SIE

Dengan gembira dan berbaris tertib para TAO YU menantikan giliran untuk mendapatkan ANG PAO. Prosesi selesai penempatan altar diakhiri dengan pemilihan LO CU dan HU LO CU, yang bertanggung jawab terhadap altar Maha Dewa.

Dengan demikian sejak saat ini, di Semarang para TAO YU dapat berdoa pada Maha Dewa di altar khusus yang diperuntukkan Dewata junjungan TAO.

Bravo untuk para TAO YU Semarang dan semoga apa yang masih menjadi angan – angan segera menjadi kenyataan.

Salam TAO

oooOOOooo

## GELOMBANG PENDEK DARI SURABAYA ..... !!!!!

16 April 2000

Sungguh hikmat,  
saat – saat  
penyambutan  
Patung di  
Wihara  
Sanggar Agung

Kenjeran  
Surabaya



Latihan Bersama !



Kongko -  
Kongko  
Dengan sebagian  
TAOYU-TAOYU  
Di -  
Denpasar  
Bali

Pada tanggal  
21 April 2000



Antusias  
Amat  
TAOYU  
TAOYU  
Jambi ini.

Jambi 7 April 2000



Palembang 5 April 2000

TAOYU  
TAOYU  
Palembang pun  
tak mau keting-  
galan.  
Asyik benar ya  
kalau lagi  
dengar SEFU  
CIANG TAO !



Tanggal 4 Maret 2000



Upacara  
KWO FANG  
Anak keluarga  
TAO YU

Upacara KWO FANG di-  
dalam TAO sering pula  
dilaksanakan. Ini dimak-  
sudkan untuk keluarga  
TAO yang punya anak,  
yang ingin anaknya di aku-  
kan sebagai anak THAY  
SANG, anak KWAN  
KONG, anak CIU THIEN  
SIEN NIE atau anak-anak  
dewa - dewi lainnya. Agar  
anak menjadi pintar, men-  
jadi anak TAO, hormat  
pada orang tua dan sesama  
dan lain sebagainya.



Selamat ya, sudah jadi anaknya SEN !



Jombang 20 Februari 2000

TAOYU Jombang pun  
tak ketinggalan dalam  
kegiatannya.  
Lagi nyanyi ya ???

Om yang gede didepan  
kelihatannya sudah ma-  
hir, sudah tidak menggu-  
nakan "Krepekan" lagi.

Selamat bergembira  
ria !!!

## Pojok Sentilan

### NASEHAT UNTUK PEROKOK

Oleh : A Hien - Jambi

**P**ada suatu hari terjadi dialog antara seorang TAO YU dengan seorang perokok berat. Ini terjadi karena TAO YU itu sangat terganggu dengan asap rokok dari perokok itu. Dengan sedikit basa-basi maka terjadilah dialog ini.

**Taoyu:** Saya melihat Bapak sangat asyik sekali dengan rokok itu. Belum seperempat jam kita duduk di sini Bapak sudah menghabiskan dua batang rokok.

**Perokok:** ( Dengan sedikit bangga ) Saya satu hari bisa menghabiskan minimal dua bungkus rokok.

**Taoyu:** Wah... kalau begitu Bapak hebat sekali. ( Padahal dalam hati menggerutu ). Tapi saya mau tanya sedikit boleh gak?

**Perokok:** Eh... boleh saja. ( Sambil menghembuskan asap dengan penuh keyakinan ).

**Taoyu:** Apakah Bapak sayang orang tua, sayang istri dan sayang anak-anak ?

**Perokok:** Ya... dong... itukan orang yang paling saya sayangi.

**Taoyu:** Hem... rasanya kok sulit dipercaya ! Karena Bapak tidak menyayangi badan Bapak sendiri sih.

**Perokok:** Lho... kok anda mengatakan saya tidak menyayangi badan sendiri.

**Taoyu:** Memang betul kan. Bapak kan setiap hari menghisap rokok, itu kan sama saja dengan meracuni diri sendiri. Belum lagi orang lain yang menghirup asap rokok Bapak juga ikutan keracunan jadinya.

**Perokok:** Benar juga ya.... Wah maaf deh.

**Taoyu:** Nggak apa-apa, nggak apa-apa. ( Mudah-mudahan dia sadar ! )

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Mencapai TAO jika tidak mengerti keagungan TAO,  
tidak mengerti kemuliaan budi,  
tidak mengerti menghargai nyawa,  
Meskipun berkeliling dunia hingga puncak gunung, tepi laut pun,  
juga tidak akan mendapat TAO-nya.

## **BENAHİ DIRI DAHULU , BARU SIU TAO !**

Oleh : Heng Heng – Surabaya

Di dunia ini banyak orang yang suka mencari kegaiban-kegaiban dan langsung mengikuti apa yang disebut ilmu-ilmu, bahkan langsung saja terjun dalam perguruan ilmu-ilmu tersebut. Tetapi kebanyakan hasilnya nihil. Yang menjadi persoalan adalah bahwa mereka itu masih belum mempunyai dasar hati atau batin yang baik.

Melihat kehidupan masyarakat di sekeliling kita, masih banyak orang yang mempunyai moral bejat dan mempunyai pikiran-pikiran yang kotor. Banyak juga antara anak-orang tua, suami-istri, kakak-adik; sedikit tidak cocok atau berselisih sudah saling membenci dan bahkan saling membunuh. Maka andaikata orang selalu mencari kegaiban untuk melindungi dirinya, tentu tidak akan mencapai sasaran. Hal ini dikarenakan kurangnya kebajikan atau kebaikan hati. Orang jahat mana mungkin mendapatkan yang baik? Oleh karena itu jika ingin mendapatkan sesuatu dari dimensi yang lain ( Tuhan nya ), hal yang terpenting adalah harus mengerti terlebih dahulu bagaimana tata hidup yang harus dipupuk.

Takdir atau nasib itu memang ada. Maka dari itu ada orang yang hidupnya enak, ada orang yang hidupnya susah. Untuk dapat merubah sedikit nasib yang buruk, terlebih dahulu kita harus membenahi diri kita sendiri dan selalu giat berusaha. Kalau biasanya hanya dengan pikiran-pikiran yang kotor dan jahat ingin kaya mendadak, mana mungkin?

Jikalau kita ingin menghindari bahaya atau bencana, mau tidak mau harus dimulai dari dirinya terlebih dahulu. Yaitu bagaimana agar dapat merubah 'medan magnet' ( mata bathin, sikap dan tindak ) dirinya. Kalau tidak; maka yang

didapat justru sebaliknya; yaitu kegagalan, kesusahan dan lain-lain; karena batinnya sudah sejajar dengan iblis.

Dalam teori TAO juga begitu. Kalau dirinya jahat, mana mungkin bisa SIU TAO, apa lagi mendapatkan TAO-nya? SIU TAO harus selalu merevisi diri, mengerti kekurangan-kekurangan dan kelebihan - kelebihan dirinya. Kelebihan - kelebihannya harus dikembangkan dan kekurangan - kekurangannya harus dibenahi. Teori dan praktek harus sejajar. Banyak amal, banyak belajar, banyak berpikir, banyak berlatih dan mendidik diri secara terus-menerus dengan tekun dan ulet. Tentu saja rintangan dan halangan di depan akan dilewati.

Kebanyakan orang mempunyai suatu penyakit yang sama, yaitu lebih senang menjadi kutubuku. Atau hanya berpikir dan berpikir terus sehingga menjadi pengkhayal, tidak mau praktek. Ini adalah persoalan yang mendasar. Berputar terus di dalam kebingungan hidup dan tidak mau menyadari bahwa hidup itu memang begitu banyak variasinya. Oleh karena itu, untuk mencapai kesuksesan, kuncinya adalah selalu giat berusaha.

Salam TAO.

\*\*\*\*\*

Temu akrab

## ANTARA LAMPUNG dan JAKARTA

Oleh Lenny

Muda-mudi Jakarta, Bandung dan Sukabumi, memasuki minggu terakhir bulan April 2000 yang lalu mengadakan hajatan. Hajatan kali ini adalah jalan-jalan ke Lampung. Alasannya kami ingin mencicipi nuansa daerah diujung paling selatan pulau Sumatera itu. Pada hari Kamis tanggal 20 malam jam 21:30, kami berangkat menggunakan empat mobil beriringan. Karena berangkatnya malam, perjalanan kami santai, sehingga sampai di TAO KWAN Lampung pukul 6:30 pagi.

Kedatangan kami disambut sangat ramah dan hangat oleh para Sesiung dan muda-mudinya Lampung. Tuan rumah rupanya sangat mengerti keadaan, rasa lelah dan kurang tidur kami segera hilang disuguhi dengan teh dan kopi susu hangat serta roti. Setelah beristirahat dan menyegarkan badan kami diajak berkumpul. Acaranya dimulai dengan perkenalan, kemudian dilanjutkan dengan games yaitu permainan catur, tenis meja dan SIONG GHIE. Walaupun kami banyak yang tidak bisa main tapi semua ikut berpartisipasi dan meramaikan. Wah acaranya seru banget deh.

Cewek-cewek yang tidak ikut main berkumpul dan bernyanyi bersama. E...tak terasa sudah tengah hari, acaranya sampai sini aja, dan semuanya makan siang.

Yach... penyakit deh, kalau habis makan pasti pada ngantuk, makanya kita-kita diantar ke Hotel Rarem untuk beristirahat sebentar. Z...z...z.

Malamnya kami diajak makan malam bersama



Mejeng bersama di depan Altar Thay Sang Laitw Cin - Lampung

di Bukit Randu. Tempatnya diatas bukit, dari sini bisa menikmati pemandangan kota Bandar Lampung. Makan malam yang tak terlupakan, karena menu makanannya semua dari ikan. Anak-anak muda kalau ngumpul makan pasti deh, seru dan mengasyikan. Mungkin kalau kita perhatikan semua muka sudah kayak ikan. He.. he...

Selesai makan malam kami semua langsung menuju ke TAO KWAN Suci Mulia untuk berdiskusi dan bertukar informasi mengenai kesan-pesan dan harapan kegiatan muda-mudinya. Dapat kita simak sebagai berikut :

Kesan dan Harapan Muda-mudi Jakarta :

- Muda-mudi yang aktif hanya sedikit oleh karenanya mengharapkan keikutsertaan dari teman-teman yang ada.
- Majalah Intan Dalam Debu diharapkan dapat menjadi salah satu sarana kita semua untuk menimba TAO.
- Dapat mengadakan kunjungan ke daerah minimal 2 x setahun, agar dapat semakin

mengenai para TAO YU daerah dan menggalang keakraban serta kekeluargaan antar TAO YU.

- Muda-mudi generasi sekarang bisa lebih baik dari generasi yang sebelumnya demi kemajuan TAO kita bersama.

Kesan dan harapan muda-mudi Bandung

- Masih kurangnya informasi mengenai TAO.
- Ingin ikut berpartisipasi dalam acara-acara seperti ini.
- Ada TAO YU dari daerah lain dapat meluangkan waktu untuk memberikan inputan dan pengarahan.

Kesan dan harapan muda-mudi Sukabumi :

- TAO YU nya belum banyak .
- Semoga TAO YU tambah banyak.

Kesan dan harapan muda-mudi Lampung :

- Muda-mudi sebenarnya hanya sedikit, tapi banyak yang merasa jiwanya muda ikutan kegiatan muda-mudi.
- Mayoritas kegiatan adalah olah raga seperti tenis meja, catur dan SIONG GHIE selain itu setiap harinya sendiri ada diskusi.
- Bagi TAO YU yang keluar daerah karena sekolah atau lainnya supaya tetap memberikan kabar apabila ada informasi

Selesai muda-mudi memberikan pesan-kesan dan harapan mereka, acara dilanjutkan dengan diskusi ringan.

Mau tahu topiknya ? Topiknya adalah tentang "Pengabdian dan Kesetiaan terhadap TAO". Apa dan bagaimana pandangan para TAO YU tentang topik diatas ?

Seru lho ....! Saling memberi argumentasi, masing-masing peserta dapat giliran untuk mengeluarkan pendapat. Akhirnya disimpulkan oleh ..yang didepan itu ..... Pembawa acara. Pokoknya ..... Puas deh semuanya.

Pada hari Sabtu, setelah kami selesai sarapan pagi, kami diajak mengunjungi 3 wihara yaitu Wihara Kusala Maitri, Kusala Padma dan Se-



Acara diskusi di TAO KWAN Lampung

nopati, dimana ketiga wihara ini ada THAY SANG LAUW CIN nya. Siangnya kami langsung berangkat ke Kalianda Resort. Wah, seru banget deh. Kami semua bersenang-senang sampai lupa kalau waktu sudah sore dan kami harus balik ke hotel untuk bermandi ria dan santap malam bersama kembali. Walaupun baru 1 malam kami menginap tapi suasana semakin ramai dan akrab saja.

Minggu paginya kami beramai-ramai membeli oleh-oleh untuk dibawa pulang dan kembali lagi ke TAO KWAN untuk perpisahan. Seperti pepatah mengatakan, ada pertemuan pasti ada perpisahan. Tak dapat kami pungkiri rasanya begitu cepat waktu berlalu padahal kami baru merasakan suasana yang begitu akrab tetapi kami harus berpisah. Kami yang datang ke Lampung sekali lagi mengucapkan banyak terima kasih atas semua pelayanan yang telah diberikan kepada kami. Sampai jumpa lagi

Salam TAO.

\*\*\*\*\*

## BERDARMAWISATA SAMBIL MENCARI HOGIE

Oleh Jing-Jing ( Surabaya )

Diawal-awal tahun 2000 ini, memasuki tahun Naga yang banyak diyakini orang akan banyak mendatangkan HOK GIE, maka kami rombongan TAO YU Surabaya dan Sidoarjo telah mengadakan suatu perjalanan wisata yang cukup unik. Tepatnya pada tanggal 13 Februari 2000 yang lalu, kami mengunjungi dan bersembahyang ke tujuh Kelenteng Tridharma yang berada di tujuh kota sekitar Surabaya. Perjalanan ini dilakukan karena menurut kepercayaan dapat mengurangi CIONG ( kenaasan ) bagi orang - orang yang kebetulan mempunyai SHIO yang CIONG pada tahun ini.

Peserta perjalanan kali ini ternyata cukup disiplin walaupun SE FU tidak ikut, kami berangkat pukul 07.00 langsung ketujuan pertama yaitu kelenteng di Mojokerto. Sampai disana, kami disambut dengan hangat oleh pengurus setempat. Setelah selesai sembahyang kami segera melanjutkan perjalanan ke kota Jombang. Dalam bis kami masih sempat menikmati kue-kue yang disediakan pengurus Tridharma Mojokerto.

Waktu menunjukkan pukul 11.00, ketika kami sampai di kelenteng kota Jombang. TAO YU - TAO YU setempat sudah menunggu dan menyambut dengan hangat dan penuh keakraban. Selesai sembahyang kami beramah - tamah dengan tuan rumah. Berhubung masih harus melanjutkan perjalanan ke beberapa tempat lagi maka segera kami berpamitan.

Selanjutnya kami mengunjungi kelenteng di daerah Gudo - Jombang. Disana kami punya waktu cukup panjang, selesai sembahyang kami makan siang sambil beristirahat dan menikmati pemandangan indah bernuansa khas negeri TIONGKOK. Menariknya ditempat ini terdapat sebuah kolam yang dipenuhi ikan-ikan raksasa.

Kelenteng keempat yang kami kunjungi berada di kota Kertosono. Sebuah kelenteng kecil yang mampu membuat hampir semua dari kami berlianang air mata. Mau tahu sebabnya ? Habis asapnya tebal banget ! Begitu selesai sembahyang kami langsung melanjutkan lagi

perjalanan.

Sekitar pukul 15.00, rombongan kami tiba di kota Nganjuk. Disini kedatangan kami disambut oleh pengurus setempat tidak sehangat tempat-tempat lainnya, tapi ada suatu yang unik yaitu ada altar Raja Semut yang berbentuk seperti sebuah Gua Semut.

Sebenarnya tujuan kami selanjutnya adalah kota Kediri, karena suatu hal maka kami langsung menuju kota Tulungagung dulu. Disini kami kembali mendapatkan sambutan yang hangat dan akrab dari pengurus Tridharma setempat. Setelah bersembahyang maka kami berpamitan untuk kembali ke kota Kediri.

Tiba di Kediri waktu sudah menunjukkan pukul 17.30. Di kelenteng kota Kediri ini kedatangan rombongan kami diterima bagaikan keluarga sendiri oleh pengurus Tridharma dan juga TAO YU setempat. Setelah sembahyang kami sempat beristirahat sambil menikmati hidangan santap malam yang telah disediakan. Kami juga sempat beramah tamah sambil berjalan-jalan melihat keadaan disekeliling kelenteng. Di kelenteng ini salah satu kegiatan mereka adalah pelajaran bahasa Mandarin baik untuk anak-anak maupun dewasa yang semuanya tidak dipungut biaya. Sebelum meninggalkan kota Kediri pada pukul 18.30, kami juga menyempatkan diri untuk memborong oleh-oleh khas Kediri yaitu Tahu.

Dalam perjalanan pulang ke Surabaya, kami sempat dikagetkan oleh pak sopir yang menghentikan bis nya di depan sebuah warung. Eh ..... ternyata bannya bocor. Nah sambil menunggu kami ngopi-ngopi dulu diwarung.

Akhirnya perjalanan yang cukup melelahkan ini berakhir juga, kami tiba di Surabaya pada pukul 23.00 dengan hati yang puas karena perjalanan ini sangat menyenangkan dan berkesan. Dalam perjalanan seperti ini kami mendapatkan banyak pengalaman dan pengetahuan, bisa kumpul-kumpul lebih akrab dan tambah kenalan, selain itu khan juga untuk mengurangi CIONG dan tentu saja semoga dapat HOK GIE nya juga,

dong ! Nah diakhir kata, kami semua berharap semoga TAO YU – TAO YU yang lain juga dapat mengadakan perjalanan seperti ini, selain HOK GIE nya manfaat yang lainnya juga pasti banyak.

Sampai jumpa .....!!!

\*\*\*\*00000\*\*\*\*

## DISKUSI : KOMITMEN DALAM SIU TAO

Oleh : Hendra

Dalam suatu kesempatan diskusi terjadi tanya – jawab sebagai berikut :

Tanya : Apakah komitmen itu ?

Jawab : Komitmen adalah pernyataan yang disertai sikap yang mengandung maksud dan itikad kesungguhan, keterikatan, dan tanggung jawab.

Tanya : Apakah dalam belajar TAO ( SIU TAO ) kita harus mempunyai komitmen ?

Jawab : Menurut saya tentu saja dalam SIU TAO kita harus mempunyai suatu komitmen. Bahkan kalau kita ingin maju dan mencapai suatu tingkat yang tinggi, maka sebuah komitmen yang tinggi mutlak menjadi persyaratannya.

Tanya : Tapi kenapa sich belajar TAO harus punya komitmen ? Bukankah dengan adanya komitmen ini hanya membuat beban dan keterikatan saja, sedangkan belajar TAO khan harus tanpa beban dan bebas ? ( singkatnya : alamiah / CE RAN saja !!)

Jawab : Saya punya pendapat bahwa yang namanya : CE RAN / alamiah itu dalam konsep pemikiran belajar TAO bukanlah harus tanpa beban dan bebas sama sekali. Secara singkat, belajar TAO khan untuk menuju “Kesempurnaan” dengan cara revisi jiwa, raga dan pikiran ( SIU SIN YANG SING ). Nah.., yang namanya revisi diri itu pasti bukan masalah yang gampang ( buktinya sedikit yang berhasil ), oleh karena itu harus dengan usaha keras dan banyak persyaratan yang harus bisa dipenuhi untuk melalui proses tersebut. Jadi yang namanya CE RAN / Alami itu, dalam benak saya bukanlah merupakan suatu konsep pemikiran yang berusaha membawa kita pada

pengertian bebas dan tanpa beban dan tanpa ikatan sama sekali. Bagaimana mungkin sich kita bisa hidup tanpa beban, tanpa ikatan dan sebebannya dalam lingkungan sosial yang kompleks seperti sekarang ini. Pemahaman CE RAN / Alami justru harus ditangkap secara seluas-luasnya untuk diinternalisasikan kedalam diri kita agar kita mendapatkan suatu keseimbangan dan keharmonisan didalam bathin sehingga mendapatkan ketenangan dan kekuatan. Jadi jika sudah mau belajar TAO dan maju, ya tentunya sudah pasti (mau tidak mau) harus berusaha menunjukkan komitmen sikap yang sesuai konsep pemikiran TAO secara utuh.

Tanya : ” Yang namanya komitmen itu khan urusan orang masing-masing, lagi pula yang penting khan hatinya ?

Jawab : “ Setuju 100% ! ”

Tanya lagi : “ Lalu kenapa orang harus dipaksa untuk berkomitmen ? ”

Jawab : “ Lho, siapa yang memaksa anda dan siapa sich yang bisa memaksa anda berkomitmen ? Yang dimaksud komitmen disini adalah komitmen, bukan “komitmen-komitmenan” (komitmen palsu) yang cuma dibibir saja. Komitmen disini juga memang tidak perlu diucapkan dan dipublikasikan dimassa media. Cukup ditaruh didalam hati masing – masing, karena otomatis sikap dan perilaku kita akan mengikuti. Permasalahannya begini, kita khan selamanya tidak pernah tahu dalamnya hati orang itu bagaimana ? Jadi kalau dibicarakan sama saja debat kucing (ini sengaja dan bukan salah tulis, karena saya menganggap kucing kalau debat lebih berisik dan parah dari kusir). Pada akhirnya seseorang itu baik atau tidak baik, punya komitmen atau tidak, khan dipan-

dang dari bagaimana sikap dan perilakunya terhadap apa yang diutarakan, selama seseorang bisa konsisten dan langgeng bersikap serta berperilaku penuh komitmen, ya tentunya kita harus angkat topi memberikan salut dan respek serta mengakui bahwa orang itu berkomitmen. Tapi jika kasusnya yang "Hanya dibibir saja!" maka "Dunia ini panggung bersandiwara!" Maka menurut saya, kita tidak perlu memperdebatkan apa yang ada dihati masing – masing, lebih baik kita bercermin dan melihat bagaimana sikap dan perilaku kita, apakah memang sudah sepantas dan sewajarnya atau masih banyak kekurangan dan kelemahan disana-sini yang tentunya harus kita perbaiki. Dalam bercermin ini pun adalah sangat bijaksana jika kita sangat memperhatikan pendapat – pendapat dan penilaian dari orang lain terutama untuk hal – hal yang negatif.

Tanya lagi : Apakah komitmen yang tinggi tersebut hanya terhadap TAO nya saja, tanpa perlu mempedulikan lingkungan sosial dan alam yang ada ?

Jawab : Bagaimanakah kita bisa dikatakan berkomitmen atau bahkan memiliki komitmen yang tinggi terhadap TAO, kalau terhadap lingkungan sosial dan alam disekeliling kita saja kita tidak memiliki komitmen. Khan TAO itu meliputi segalanya !

Tanya : Kalau kita sebagai manusia harus punya komitmen terhadap lingkungan sosial dan alam sekeliling kita, maka apakah otomatis kita harus selalu mencampuri dan melibatkan diri secara langsung terhadap segala hal/permasalahan yang ada dalam lingkungan sosial dan alam disekeliling kita ?

Jawab : Tentunya ya, tapi harus secara positif, dan juga sejauh masih didalam batas-batas kemampuan yang ada serta dengan segala pertimbangan menggunakan kesadaran yang tertinggi ( WU yang kita miliki).

Penanya : ...hmmm.... , kok rumit amat sich !?!

Jawab : ( dalam hati ) Inilah TAO saking sederhana dan mendasarnya, maka justru tidak gampang di-mengerti dan dipandang sangat rumit dan dalam !!!

\*\*\*\*\*



## **CING CO JADIKAN AWET MUDA DAN PANJANG UMUR ??**

Sebuah kajian

Oleh : Susi & Kuo Fei – BALI

Secara struktur, tubuh manusia terbentuk dari jutaan sel-sel tunggal yang membentuk jaringan-jaringan yang utuh menjadi otot, jaringan saraf pencernaan dsb. Menjadi tubuh manusia seutuhnya.

Tubuh manusia tumbuh berawal dari rahim Ibu, di mana pertumbuhan sel-sel itu dengan cara membelah diri dari satu sel membelah menjadi 2, 2 menjadi 4 dan seterusnya.

Dari sel menjadi bayi – lahir – anak – remaja – dewasa – tua. Dari bayi sampai menjadi orang tua, sel-sel tubuh akan terus membelah diri baik

untuk pertumbuhan ataupun berguna untuk memperbaiki sel-sel yang telah rusak atau yang telah mati dengan sel baru.

Dalam hidup, kita selalu diliputi dengan perasaan ketegangan atau stress, belum lagi pengaruh kondisi lingkungan yang terpolusi makin lama semakin berat. Hal ini akan mempercepat kerusakan sel-sel dalam jaringan tubuh manusia secara keseluruhan.

Semakin cepat sel kita rusak akan semakin mempercepat sel-sel yang lain membelah membentuk sel yang baru.

*Bersambung ke hal 25...*

## THAY SANG LAUW CIN ada di TAY KAK SIE !

Oleh Henry - Surabaya

Hari H pun makin dekat. tepat pada tanggal 25 Maret, kami berenam termasuk Sefu dan Semu berangkat dari Surabaya pukul 9.00 pagi dengan kereta api. Tiba di Semarang pukul 12.20, diawali dengan acara makan siang bersama dan kemudian diantar ke Hotel untuk istirahat sejenak guna mempersiapkan diri untuk mengikuti acara gladi resik di tempat ibadah TAY KAK SIE.

Malam hari dimulai dengan makan malam bersama di Hotel dan dilanjutkan dengan acara CIANG TAO. Waktu yang tersisa untuk CIANG TAO tidak panjang, tetapi meskipun demikian sempat pula mendapatkan tambahan untuk pengetahuan, untuk dapat "CING" selama CING CO, ada lima hal yang perlu diperhatikan antara lain :

- MING LI PU CIE

( Yang berkaitan dengan MING dan LI )

Selama manusia masih mendewakan masalah MING dan LI, maka susahlah untuk dapat "CING", tetapi bagaimanapun juga MING ( nama ) tetap harus dipelihara ( menjaga harkat dan martabat ), sedangkan LI ( harta ) itu memang penting tetapi bukanlah segalanya. Hendaknya tidak menjadi budak harta.

- SHI NU PU JU

( Yang berkaitan dengan rasa senang & marah )

Perasaan senang dan marah sebaiknya dikendalikan dan tidak diumbar sembarangan.

- SHENG SHE PU JI

( Yang berkaitan dengan kesenangan duniawi )

Sebagaimana layaknya manusia tidaklah mungkin dapat melenyapkan kesenangan duniawi, tetapi terlalu mengumbar kesenangan duniawi jugalah kurang pada tempatnya.

- CE WEI PU CIEK

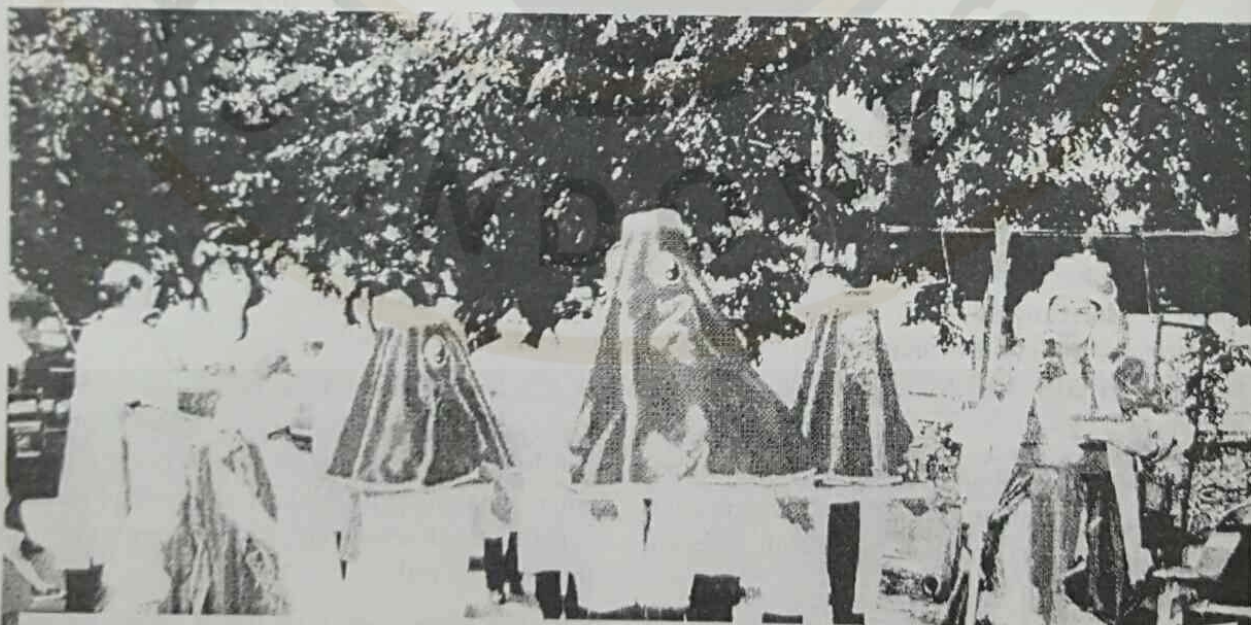
( Yang berkaitan dengan makanan )

Untuk dapat hidup seseorang perlu makan, tetapi makanan yang diperlukan disini adalah makanan yang mengandung gizi yang dapat memenuhi kebutuhan hidup sehari – hari, bukan makanan yang berlebihan yang dapat berakibat menimbulkan berbagai ragam penyakit.

- SHEN LI SIAU SAN

( Yang berkaitan dengan pikiran sedih dan rasa was – was )

Setiap insan di dunia sedikit banyak tidak terlepas dari rasa khawatir dan pikiran – pikiran sedih, tetapi alangkah bijaknya bilamana berhadapan dengan hal – hal yang dapat menimbulkan rasa was – was dan pikiran sedih di-



Pasukan pembawa patung Maha Dewa THAY SANG LAUW CIN; ERL LANG SEN dan CIU THIEN SIEN NIE siap melaksanakan tugas, diiringi oleh duplikat ERL LANG SEN dan CIU THIEN SIEN NIE.

eliminir sedemikian rupa. Hal ini dapat terlaksana bilamana ketika berhadapan dengan masalah ( peristiwa ) yang dapat menimbulkan perasaan – perasaan negatif tersebut, yang dilihat adalah hikmah apa yang ada dari masalah atau peristiwa tersebut, dengan kata lain belajar untuk melihat dari sisi kebbaikannya.

Selama manusia masih menekankan pada hal – hal yang sebaiknya tidak dilakukan, seperti yang disebutkan pada lima point diatas, maka masih sukar untuk dapat "CING"

Selanjutnya ..... bobok untuk persiapan besok !

Tanggal 26 Maret, pagi hari breakfast di hotel, kemudian tepat pukul 8.30 dilanjutkan dengan meluncur menuju tempat ibadah TAY KAK SIE untuk melakukan persiapan. Tepat pukul 10.00 acara prosesi penempatan altar Maha Dewa dimulai dan acara ini berakhir lebih kurang pukul 12.00. Acara berlangsung dengan sangat sukses, tentu saja semua ini tidak terlepas dari segala persiapan dan usaha yang demikian cemerlang yang telah dilakukan oleh para TAO YU Semarang. Acara selanjutnya adalah makan siang bersama di aula, sementara itu di depan altar utama digelar pertunjukan Barongsai, yang mana sebelum mempertunjukan kebolehannya, rombongan Barongsai berdoa bersama di hadapan altar Maha Dewa.

Jam 14.00 TAO YU Surabaya harus sudah meninggalkan tempat ibadah untuk menuju Stasiun. Tenggang waktu antara sesudah makan siang hingga jam 14.00, dimanfaatkan oleh para TAO YU untuk bertanya jawab dengan Sefu. Demikian rangkaian acara selama di Semarang.

Salam TAO.

\*\*\*\*\*0000\*\*\*\*\*

Dari hal 23 ... CING CO jadikan awet muda ...

Celakanya, pembaharuan yang terus menerus tersebut tidaklah menyebabkan tubuh kita semakin muda, malahan tubuh akan semakin cepat menjadi tua.

Dari pengertian ini dapat kita jelaskan mengapa CING CO atau meditasi dapat membuat tubuh manusia awet muda dan panjang umur.

Secara garis besar Cing Co bertujuan mengendorkan atau membuat rileks seluruh sel-sel dalam jaringan. Tubuh manusia mencapai taraf istirahat tertinggi.

Proses tersebut secara bertahap akan menjadikan metabolisme tubuh secara keseluruhan efisien dan efektif. Dimulai dari aktivitas otak menuju tahap istirahat yang tinggi.

Selanjutnya akan berefek langsung pada pola bernapas yang akan semakin tenang, jernih. Hal ini akan berlanjut pada tahap kegiatan bernapas yang semakin halus ( semakin tenang pikiran, ritme pernapasanpun semakin halus, begitu pula sebaliknya semakin kacau pikiran, ritme pernapasan akan semakin cepat ).

Dengan rajin Siu Lian setiap hari dalam Siu Tao, sel-sel dalam tubuh kita akan bertahan awet pada kondisi yang prima. Dalam Lian

Kung, ada gerak ada diam ( Cing Co ) Latihan tersebut menjadikan tubuh ( sel ) kita sehat dan tenang ( stabil )

Proses Cing Co akan membuat pergantian sel-sel dalam tubuh menjadi berkurang tingkat kekerapannya / keseringannya. Misalnya setiap sel mampu tumbuh / membelah diri sebanyak 1000 X pembelahan dan setiap hari terjadi 1 X pembelahan.

Dari proses CING CO yang terus menerus dilakukan, proses pembelahan sel untuk regenerasi / penggantian sel yang rusak dijarangkan / diperlambat dari 1X sehari menjadi misalnya 1 X seminggu, 1 X sebulan, bahkan kalau mungkin 1X dalam beberapa bulan.

Contoh tersebut diketahui sel akan bertahan lebih lama ( masa hidup sel yang lebih lama ) sehingga untuk misalnya 1000 X pembelahan kemampuan sebuah sel dapat menjadikan kita awet muda dan pada gilirannya menjadi umur diperpanjang ( panjang umur ).

Kesimpulannya adalah kondisi terbaik untuk memperoleh hasil yang maksimal dan nyata, perlu SIU TAO dimulai saat masih MUDA, di mana jaringan sel dalam tubuh masih sangat baik. Jadi tidak ada yang mistik/tahayul kalau kita paham dengan SIU TAO kita. \*\*\*\*\*

## Tips untuk calon TAO YU

Oleh Efendy

Bagi para pembaca Intan Dalam Debu yang belum menjadi TAO YU dan ada keinginan untuk SIU TAO, mungkin sedikit ulasan ini dapat memberikan gambaran bagaimana sih caranya menjadi TAO YU ? Apa yang dipersiapkan agar menjadi TAO YU yang CEN ( lurus ), yang dapat menggunakan kesempatan SiuTao dalam hidup ini dengan baik.

Pertama-tama untuk menjadi calon TAO YU adalah mengetahui dulu apa sih yang dipelajari dalam SIU TAO ini. Untuk mencari dasar-dasar pemahaman dapat dilakukan dengan membaca buku kuning (CIANG IE), ataupun meminta buku "Sadar untuk SIU TAO" pada redaksi majalah ini serta meminta penjelasan pada orang yang telah dianggap sebagai SE SIUNG oleh para TAO YU dikota anda, karena diharapkan SE SIUNG – SE SIUNG ini menguasai dengan baik pengertian dasar tentang ajaran TAO dan persyaratan lainnya.

Pentingnya keterangan tentang pemahaman ajaran TAO ini dikarenakan bahwa kita hanya di TAO YING satu kali seumur hidup kita, jadi gunakanlah kesempatan ini sebaik-baiknya. Pada kasus-kasus yang banyak terjadi, banyak TAO YU yang tidak berlatih lagi dikarenakan tidak mengetahui apa-apa tentang arti SIU TAO. Mereka hanya berlatih Kedewaan / LIEN SEN KUNG dimana merupakan sebagian kecil dari SIU TAO itu sendiri, dan akhirnya mereka bosan, malas berlatih dan meninggalkan TAO atau bahkan menjelekkan TAO cuma dikarenakan mereka tidak tahu apa-apa tentang SIU TAO. Seringkali juga calon TAO YU diiming-imingi dengan kemungkinan mendapatkan keajaiban bila di TAO YING, hal ini harus disadari oleh para TAO YU yang ingin mengajak calon TAO YU bahwa kita ingin mengajak orang untuk dapat hidup benar, melihat kenyataan di dunia ini secara alamiah, bukan mengajarkan hal-hal magic atau hal lain yang malah bertentangan dengan TAO. SIU TAO itu pada prinsipnya cuma belajar untuk menjadi "manusia yang seutuhnya" bukan menjadi ajaib, sakti dll.

Tahap selanjutnya adalah di TAO YING, anda mulai menuju gerbang SIU TAO. Untuk itu perlu adanya TAO YU / SE SIUNG yang mereferensi / menjamin anda.

Urusan referensi mereferensi dituntut tanggung jawab personel secara moril. Tidak sembarangan dengan seenaknya mereferensi orang untuk di TAO YING. Perlunya menjaga TAO, menjunjung tinggi TAO dan menghormati Guru / Sefu / pembina TAO ( CUEN SE CUNG TAO ).

Mulai saat ini setelah di TAO YING, anda mulai SIU TAO.

Banyaklah berdiskusi, membaca CIANG IE, bertanya kepada TAO YU lain yang lebih mengerti. Dan tak lupa rajin berlatih dan beramal.

Selamat SiuTao.

Salam

### TAO

Oleh : Evelyne ( Parakan )

*Tao begitu dalam ,  
Tao ajaran kedewaan  
Tiada yang lebih dalam dari Tao  
Begitulah ,  
Yin dan Yang adalah simbol Tao  
Didalamnya terdapat arti keseimbangan ,  
Dan selalu mengisi  
Serta berbeda warna  
Mengartikan kebaikan dan keburukan  
Begitu pula  
Mengandung hukum sebab akibat  
Disinilah manusia percuma hidup,  
tanpa mengenal dalamnya Tao  
Karena Tao suatu ajaran begitu mendalam  
tanpa batas  
Dimana Tao berpijak  
Disitulah Tao pasti ada.*

\*\*\*\*\*

## Sekilas KUNG TEK

Oleh Efendy

Alkisah, ada seorang Tao Yu yang sedang berkeluh kesah dijalanan Jakarta, sambil mengamati jalanan Tao Yu itu bertanya pada diri sendiri "Kok ada banyak sekali mobil yang mahal dijalanan dan hampir tak terhitung ada berapa di dunia ini tapi tak ada satupun punya saya ??? Kenapa banyak sekali rumah di Jakarta tapi tidak ada satupun punya saya??? Rupanya sang Tao\_Yu sedang dilanda pertanyaan yang mungkin umum dipertanyakan oleh hampir setiap orang yang hidupnya "pas-pas aan" dengan kata lain sang Tao\_Yu lagi stress-stressan gara-gara mungkin temperature yang tinggi di Jakarta ataupun hatinya lagi melankonis.

Alkisah, Fu Fak Sen sang Tao Yu tersebut mendengar dan mengetahui permasalahan muridnya yang sedang "broken heart" ini, lalu Fu Fak Sen pun bertindak walaupun temperatur lagi panas yang dapat merubah wajahnya menjadi Judge Bao alias bisa "keling". Maka berdialoglah Guru dan murid ini dijalanan yang panas, begini bunyinya :

*Fu Fak Sen* : Eh, muridku kenapa muka mu di tekuk kayak burung perkutut ?

*Tao Yu* : Anu Sen, heran kenapa yah rejeki saya kok ngepas pas pas plast

Nggak bisa beli mobil, apartment, bahkan untuk makan di Siezler pun susah.

Harus nabung tiga bulan dulu, ngenes nggak Sen ?

*Fu Fak Sen* : Jadi yang anda pertanyakan apa ???

*Tao Yu* : Yah, kenapa ya Sen, kan ane sudah Siu Tao, bekerja keras, ke klenteng .....

Tapi yah gini-gini aja, Sen ???

*Fu Fak Sen* : Mau jawabannya ? Kalau mau kamu perhatikan itu tuh !

*Tao Yu* : Apaaan Sen ?

*Fu Fak Sen* : Lihat itu tukang bajaj, tukang sampah, orang kaya di mobil.

Lihat itu yang punya rumah, yang tak berumah  
Lihat dirimu

Oke ?? Bye-bye

Alkisah Fu Fak Sen meninggalkan muridnya da-

lam keadaan bingung karena disuruh untuk melihat "dunia".

Setelah beberapa hari kemudian rupanya roda "WU" sang Tao Yu berjalan juga dia berkesimpulan bahwa "Kenyataan yang ada saat ini adalah realita saat ini, bila saya miskin inilah hasil dari "kerjaan saya dahulunya, dahulu dimana saya tanam (Kung Te) saya juga yang akan memetik hasilnya"

Jadi kesimpulannya, bukan Sen tidak mau tolong saya, tapi bila saya jadi Sen, saya pasti harus bijaksana menolong yang ada "modalnya" dan susah menolong manusia bila tak ada modalnya, siapapun dia.

Dan Fu Fak Sen pun datang kembali.

*Fu Fak Sen* : Sudah mengerti ???

*Tao Yu* : Sangat mengerti Sen. Yakin.

*Fu Fak Sen* : Selamat muridku anda sudah mengerti sedikit tentang Tao.

Dan selamat anda sudah mulai "tidak mengerti"

*Tao Yu* : Hah ?????

Dari cuplikan diatas bisa dipetik bahwa memang banyak yang bertanya apa benar Kung Tek is "Power" ? Apa benar Kung Tek bisa menolong kita pada masa depan / masa yang akan datang ? Apa benar Kung Tek itu perlu ?

Jawabannya ada pada diri kita sekarang ini, bahwa keadaan kita sekarang ini adalah hasil dari nilai Kung Tek masa lalu kita, hingga kita bisa menjadi kaya, miskin, pintar, bodoh, ketemu ajaran Tao, ketemu ajaran lainnya.

Jadi bila kita ingin lebih baik, yah buatlah Kung Tek sebanyak-banyaknya.

Caranya ? Macam-macam tapi yang paling mudah biasakan setiap sembahyang di Klenteng ataupun di Tao Kwan masukkan "dolar" anda kekotak Kung Tek, berapapun nilainya yang penting "Tulus".

Berpikiran baik juga merupakan tindakan Kung Tek yang bernilai.

CE SIN KWE MING LI THAY SANG LAUW  
CIN, Tulus abdiku THAY SANG LAUW CIN,  
Tulus abdiku THAY SANG LAUW CIN \*\*\*

\*\*\*\*\*00000\*\*\*\*\*

[Http:// www.SiuTao.com](http://www.SiuTao.com)

## TAO YING SUK mendunia lewat internet

Oleh - Flying - Jakarta

Tak dapat dipungkiri, teknologi informatika semakin dirasakan perlu, karena menjanjikan banyak manfaat untuk kehidupan kita di jaman yang serba cepat ini.

Demikian juga dengan perkembangan belajar TAO / SIU TAO dari para TAOYU yang mulai dirasakan terlalu lamban dan terkungkung pada lingkungan yang hanya itu - itu saja. Sering kali kita merasakan haus akan informasi TAO, diskusi TAO dari kita untuk kita demi kemajuan kita SIU TAO.

Terlebih lagi mereka yang berada nun jauh disana, di mana hanya sebatangkara, tidak punya teman untuk ngobrol tentang TAO. Jenuh akan rutinitas kehidupan sehari-hari.

Setelah gagasan TAO YU WANG ( Milling List untuk kalangan TAO YU sendiri dalam Internet ) terlaksana, banyak sudah TAO YU yang berjauhan dapat saling berkomunikasi lewat TAOYU-Wang ini.

Bagaikan menikmati seteguk air disaat teriknya kehidupan dan gersangnya pergaulan.

Kalau bukan karena seorang TAO YU muda yang energik, yang sekarang berdomisili di BATAM, dengan tekunnya, mencoba dan mencoba menjadikan sarana TAOYU-Wang sebagai wahana tukar menukar informasi, diskusi tentang TAO dan berkangen ria dengan TAO YU lain daerah. Patut diacungi Jempol untuk TAOYU ini.

Kemudian ..... Idepun terus bergulir, berkeinginan mengangkat TAO YING SUK terutama THAY SANG MEN ini mendunia. Dicobalah mencari nama-nama yang cocok untuk itu. Akhirnya ditemukanlah nama yang tak asing bagi kita semua yaitu "SIU TAO" dan nama inilah yang dipakai sebagai nama media diskusi yang lebih luas dan semua orang boleh masuk.

Nama Situs / Portal / Website nya sbb :

**<http://www.siutao.com>**

Banyak naskah Intan Dalam Debu yang dipampang di siutao.com ini. Juga sebagian diter-

jemahkan ke dalam bahasa Inggris.

Disini memang dibatasi hanya ajaran TAO, dan kehidupan sehari-hari yang boleh didiskusikan.

Tidak membicarakan FAK, tidak menyinggung agama lain, ras atau semua bau-bau permusuhan. Terlihat bahwa cukup ramai dikunjungi, sebagian besar TAO YU kita, sebagian lagi tamu-tamu yang general sifatnya.

Sedangkan di bagian yang menggunakan bahasa Inggris, kurang peminatnya. Terlihat bahwa kita - kita ini masih kurang dalam berbahasa Inggris. Tak apalah .....!

Ada pula perusahaan penerbit yang terkenal di Indonesia mencoba menghubungi pengurus Situs siutao.com, untuk memintakan apakah ada tulisan yang dapat diterbitkan. Karena diakuinya bahwa tulisan tentang TAO dalam bahasa Indonesia masih kurang.

Ini menandakan bahwa telah ada perhatian dari penerbit terkenal di Indonesia dan adalah merupakan momentum yang sangat berharga untuk TAO kita bangkit.

Yang juga boleh dibanggakan adalah diterimanya siutao.com dalam Situs "YAHOO" yang cukup terkenal itu ( masuk dalam katagori Society and Culture ).

Sekali lagi itulah sebagian hasil karya muda - mudi TAO kita yang telah sanggup melihat masa depan yang lebih cerah, melangkah dengan mantapnya menuju ERA ABAD TAO, abad 21 ini.

Akhir kata, meskipun kita telah mampu membangun kendaraan TAO yang cukup canggih, dengan para TAOYU ( sopir dan penumpang ) yang berdedikasi tinggi, tetapi .... Bila tidak ditunjang dengan bahan bakar yang prima, niscaya kendaraan TAO ini akan berjalan terseok - seok, yang pada gilirannya semua penumpang harus turun dan mendorongnya.

Dalam hal ini, perlu perenungan yang lebih mendalam dan ide yang brilian.

Ditunggu .....

Salam TAO.

## Bagaimana menghadapi hidup ?

Oleh : Leo - Surabaya

Hidup ini hanya sementara dan segala sesuatu yang kita miliki juga hanya sementara. Dengan berpegang pada prinsip ini maka kita tidak akan diguncang berbagai masalah yang dialami selama perjalanan hidup. Bencana yang paling besar adalah kematian, namun bagi orang yang Siu Tao kematian adalah badan kasarnya saja yang mati, karena badan/tubuh itu tidak kekal adanya. Karena proses alami ( hukum alam ) manusia tidak mati sekarang, suatu saatpun akan mati. Ada istilah kuno yang mengatakan : LAHIR - TUA - SAKIT - MATI.

Kalau dalam kehidupan ini mengalami kesulitan, tidak perlu gelisah, kita hadapi dengan penuh ketabahan, jangan putus asa. Pepatah mengatakan ada malam pasti ada pagi, sebaliknya kita mendapat rejeki/ keberuntungan janganlah menjadi sombong dan lupa daratan, karena hujan lebatpun tidak bertahan lama.

MISKIN > Rajin bekerja > Irit / hemat > menabung > kaya.

KAYA > sombong > royal / boros > menyeleweng > miskin.

Untuk mencapai kesempurnaan batin, perasaan kita harus bisa seperti MATAHARI yang bersinar tanpa memikirkan/ terpengaruh oleh pandangan orang lain, yang memuji, atau mengumpat karena teriknya. Matahari tetap melakukan fungsinya. Sifat kita harus seperti BUMI, biarpun dicangkul, dirusak, diambil isinya, tetap saja memberikan penghidupan kepada semua makhluk yang ada di alam semesta ini - Manusia - Hewan - Tumbuhan, tanpa pandang bulu.

Pandangan umum bahwa kebendaanlah yang dapat membuat mereka bahagia, mereka tidak menyadari bahwa benda itu tidaklah kekal sehingga tidak bisa memberikan kepuasan secara langgeng dan abadi. Bagi yang SIU TAO tidak selalu mengejar harta benda, pandangan mereka lebih luas dan mendalam, ingin memegang sesuatu yang kekal.

Kita ketahui bersama kehidupan manusia tidak

luput dari hukum alam, yang mula lahir sebagai bayi ( lemah), tumbuh menjadi dewasa (kuat). Pada usia dewasa, tenaga mencapai puncak, kemudian setelah tua (lemah kembali), kesehatan semakin mundur yang pada suatu saat akan menjumpai hari terakhir dalam hidupnya.

Oleh karena adanya hukum alam ini bagi orang bijak ( Siu Tao ) dapat menyesuaikan hidupnya dengan pengetahuan yang mendalam, dapat mengatasi segala kesukaran dunia. Mereka mempunyai sifat yang tenang, dan tenang mengurangi hawa nafsu dan bisa puas, banyak berbuat kebajikan menjadikan dirinya bahagia dan tentram sehingga kita dapat menyatu dengan Alam/Tuhan/Thian.

\*\*\*\*\*

### JODOH DAN TAO

Oleh : Evelyn - Parakan

Tao adalah permata abadi  
Yang tetap ada walaupun tiada  
Ditemukan oleh Sang Maha Dewa  
Diantara terbentuk jagat raya  
Diuraikan demi kebajikan  
Langit, manusia dan bumi  
Diantara  
Manusia dibentuk di bumi  
Bumi dibentuk di langit  
Langit dibentuk dalam Tao  
Bilamana  
Seperti udara yang terabaikan  
Banyak yang menutup mata  
Tanpa peduli  
Malah mencari intan permata lain  
Tao telah dibabarkan  
Keindahannya, penuh kasih dan tanpa batas  
Semua ini mengandung arti kejodohan  
Dan....  
Jodoh ada di Hati kita .

## Yang terbaru dari Magelang.

Oleh : Tan Tjoen Hok – Magelang.

Dengan penuh rasa suka cita dan terima kasihnya pada LIE SE FU atas kesempatan dan waktu yang diberikan kepada kami untuk belajar HONG SUI lengkap dengan melihat wajah dan garis tangan. Kami siswa HONG SUI ini berjumlah 15 TAO YU dari kota Wonosobo, Parakan, Temanggung, Magelang, Muntilan, Jogja, Surabaya serta Denpasar – Bali. Pelajaran di pusatkan di Surabaya dan dimulai pada hari Minggu tgl 31 November 1999 sebagai awal pertama kami belajar pada SE FU. Sungguh di luar perkiraan kami bahwa ilmu yang kami pelajari ini, sungguh menakjubkan dan luar biasa, dari sisi tehnik, menguak misteri, cara mengkias, mencari sesuatu yang baik dsb. Sefu juga mengingatkan kami tentang tata cara dan kode etiknya bila mana kami ada yang praktek langsung dan juga yang tak kalah menariknya walau memang kita dari TAO YING SUK, kita sering pula dibantu oleh SEN namun dengan belajar HONG SUI ini kita mendapat teori dan cara yang istimewa hingga bila berpraktek, kita telah mempunyai skill /kemampuan yang memadai hingga kita makin piawai, tentu saja harus ditunjang oleh jam terbang alias praktek di lapangannya plus memang yang bersangkutan berbakat dan benar-benar hobby di bidang yang satu ini. Kami datang ke Surabaya untuk belajar sebanyak 6 kali dan telah disumpah pada hari minggu tgl. 16 April 2000 juga di Surabaya. Banyak hikmah yang perlu dipetik dari arena belajar HONG SUI ini, untuk menjadikan kami lebih mawas diri, punya integritas yang tinggi dan meningkatkannya sebagai seorang TAO YU yang berkwalitas pula.

Setelah selesai praktek di lapangan yang diadakan pada tgl. 27 Mei '00, sepanjang hari Sabtu pagi hingga disambung berdiskusi sampai jam 22.15, semuanya beristirahat. Esoknya kami siap untuk praktek lagi di lapangan dari pagi

hingga sore hari, praktek tersebut diselenggarakan di sekitar Magelang dan Jogja, sampai pukul 16.00. Pada saat itu, kami mendapat wejangan – wejangan yang baik sekali yaitu :

“Tetap jangan mati pada satu titik alias harus lentur pada ‘sikon’ yang ada dan... tetap kecerdikanlah yang pegang peranan”.



Mejeng bawa LO BAN ..... setelah di Sumpah !!

Setelah acara praktek lapangan di daerah Magelang-Jogya usai pada sore hari, maka pada malam harinya masih diadakan acara yang sudah ditunggu-tunggu oleh para TAO YU di kota Magelang dan sekitarnya, yaitu ‘Acara pertemuan dengan seluruh TAO YU / CIANG TAO’

Acara ini diselenggarakan di gedung hotel di Magelang – sebuah hotel yang asri, sejuk dan aman. Diluar dugaan, acara ini dihadiri oleh lebih dari 200 TAO YU di antaranya dari kota-kota Karesidenan Kedu seperti Wonosobo, Parakan, Temanggung, Magelang, Muntilan, Kebumen. Kami juga mengundang rekan TAO YU dari Semarang, Sukorejo, Purworejo dan daerah lain yang belum sempat kami pantau, pokoknya memang sangat indah dan antusias sekali para TAO YU untuk menjumpai SE FU dalam acara temu wicara ini.

Acara dimulai tepat pukul 19.00, sebelumnya ditampilkan lagu-lagu TAO yang dibawakan oleh adik-adik kecil dan disusul para TAO YU

yang di antaranya membawakan lagu 'CO CIN SIN SE TAY' ( Menuju era baru ), makna lagu itu sepertinya juga ada hikmahnya bagi kita yang SIU TAO: 'Agar tetap pegang teguh TAO kita, menyadarkan juga kita ini untuk diestafetkan / diturunkan pada generasi penerus kita

Saat dimulai acara, kami melihat sejenak SE FU terhenyak dan merasa terharu sekali melihat penampilan adik kecil yang membawakan lagu TAO, karena di tangan adik-adik dan kaum remaja lah kelak, tongkat estafet kepemimpinan di masa yang akan datang akan bergantung. SEFU sendiri juga sedikit kaget, karena di luar dugaan beliau, perkiraan beliau yang hadir paling-paling di bawah 100 TAO YU saja. Semoga inilah indikasinya kemajuan TAO kita, tentu saja seiring dengan kemajuan dan perubahan jaman sudah selayaknya kitapun harus maju. Berbenah dan membenahi diri kita ini untuk menjawab tantangan yang ada.

SEFU juga mengindikasikan banyak permasalahan-permasalahan yang timbul di daerah-daerah. Beliau mengharapkan agar kita semua bisa DWAN CIEK, bersatu padu sesama saudara dalam TAO, salah satunya SE FU mengingatkan saat ketika kita mau di TAO YING sepertinya sudah ada semacam janji 8 pasal. Bagaimanapun kita ini harus berupaya bisa menjadi teladan bagi adik-adik penerus kita ini.

Pertemuan diakhiri sekitar pukul 23.00 malam.

Semoga pertemuan itu akan membawa manfaat bagi kita semua.

Pada pertemuan itu, ada suatu hal yang menjadi hikmah bagi kita yaitu Seorang TAO YU dari Wonosobo yang sudah berumur, beliau ini sudah cacat karena pernah kena sakit jantung dan beliau berjalan pakai kursi roda, rupanya hambatan ini tidaklah menyurutkan semangatnya untuk datang dari Wonosobo yang cukup jauh ke Magelang, untuk berjumpa dengan SE FU dan mendengar wejangan-wejangannya. Inilah yang patut kita hargai sebagai teladan yang sejati, 'selama hayat masih dikandung badan, TAO tak akan luntur sedikitpun'

Setelah selesai, diiringi lagu DWAN CIEK CIU SE LIK LIANG dan lagu CAY CIEN, semua TAO YU kembali ke daerah masing-masing.

Salam TAO

\*\*\*\*\*00000\*\*\*\*\*

Orang belajar TAO harus mengerti mengatur penghidupan  
Dan  
bukan diatur oleh kehidupan.

Demikian barulah berarti hidup dikalangan yang terang gembira  
dan bahagia.

## *Sedikit Pandangan Mengenai Siu Tao*

Oleh Ahien - Jambi

Dalam SIU TAO kita dituntut untuk menjadi manusia yang cakap, terampil dan memiliki kepribadian yang mantap. SIU TAO jangan hanya mementingkan ritual keagamaan ( hubungan dengan Dewa - Dewi ), tapi harus mementingkan untuk menjadi manusia yang sejati dulu, dalam hal ini termasuk berbakti pada orang tua dan sangat bertanggung jawab terhadap keluarga, didalam pergaulan selalu berusaha untuk menjadi manusia sejati dan bijaksana.

Kemanapun kita pergi dan apapun yang kita lakukan harus selalu sesuai dengan TAO LI, sehingga dengan adanya upaya ini ( SIU TAO ) manusia akan mendapatkan perlindungan dari Dewa - Dewi. Dimana kadang - kadang kita mengalami sesuatu yang luar biasa ( diluar akal manusia ), justru disitulah letak keagungan Dewa - Dewi dan juga mujizat kebesaran Tao. Dengan catatan, hal ini tentunya berlaku bagi orang yang berusaha menjadi manusia sejati dan bijaksana, rajin berlatih ( LIEN KUNG ), rajin sembahyang dan berbuat amal kebajikan ( KUNG TEK ).

Kalau semua ini sudah terlaksana, mudah - mudahan Dewa - Dewi mau mengasihi dan membimbing kita. Kalau Dewa - Dewi mau membimbing kita maka kita akan selalu mendapatkan berkah dari Nya.

Dengan demikian maka SIU TAO kita sudah maju satu langkah, tapi harus diingat bahwa langkah ini tidak pernah akan habis - habisnya, sebab TAO itu tiada terbatas. Tapi setidaknya anggaplah ini adalah langkah pertama dan akan melanjutkan kelangkah kedua dan ketiga seterusnya.

Bagi TAO YU yang ingin dirinya maju dalam SIU TAO harus berusaha untuk mengenal karakter dirinya sendiri dulu serta berusaha mengoreksi diri. Kita harus pandai - pandai

menerima omongan / kritikan yang menyakitkan tanpa harus sakit hati, dan pandai - pandai menerima pujian tanpa harus timbul rasa bangga yang berlebihan.

Kadang - kadang ada TAO YU yang baru SIU TAO sudah bisa mendengar suara gaib dari Dewa - Dewi dan bahkan ada yang bisa melihat Dewa - Dewi (menunjukan keagungan Dewa - Dewi), ini biasanya karena TAO YU tersebut mempunyai kejedohan dan kelebihan dari yang lainnya. Alangkah baiknya kalau TAO YU tersebut bisa menyadari dan memanfaatkan kelebihan tersebut untuk belajar lebih banyak lagi dari Dewa - Dewi yang selanjutnya dapat untuk menyadarkan yang lainnya ( WU REN ) serta juga berusaha menyebarkan TAO demi menolong umat manusia kejalan yang benar ( CIU REN CIU SE ).

Kelebihan yang ada jangan hanya digunakan untuk membanggakan diri sendiri bahwa sudah bisa ini dan itu, sebab yang kita miliki itu adalah SEN LIK ( kekuatan gaib ) saja, yang atas keagungan Nya lah kita baru bisa memiliki dan melaksanakannya.

Oleh karena itu kita harus merasa bertanggung jawab atas karunia Dewa - Dewi dan berusaha menyadarkan yang lainnya sesuai dengan ajaran TAO ( ini tentu lebih bisa terlaksana bila kita mempunyai bekal ilmu pengetahuan dan wawasan yang luas, oleh karena itu rajinlah menuntut ilmu ).

Nah, mudah - mudahan tulisan ini ada manfaatnya dan dapat dijadikan bahan renungan untuk kita semua, pokoknya SIU TAO terus jangan mundur !!!

\*\*\*\*\*00000\*\*\*\*\*

## *The meaning of friendship in Alphabet*

*Disadur oleh : Nina*

*A friend .....*

- (A) ccept you as you are
- (B) elieves in "you"
- (C) alls you just to say "Hi"
- (D) oesn't give up on you
- (E) nvisions the whole of you ( even the unfinished parts
- (F) orgives your mistake
- (G) ives unconditionally
- (H) elps you
- (I) nvites you over
- (J) ust "be" with you
- (K) eeps you close at heart
- (l) oves you for who you are
- (M) akes a difference in your life
- (N) ever judges
- (O) ffers support
- (P) icks you up
- (Q) uiets your fears
- (R) aises your spirit
- (S) ays nice things about you
- (T) ells you the truth when you need to hear it
- (U) nderstand you
- (V) alues you
- (W) alks beside you
- (X) -plain things you don't understand
- (Y) ells when you won't listen and
- (Z) aps you back to reality



Don't cut off the chain, you don't want to lose a friend, do you ????????

A friend is someone we turn to when our spirits need a lift.

A friend is someone we treasure  
For our friendship is a gift.

A friend is someone who fills our lives with beauty, joy and grace  
And makes the world we live in a better and happier place

\*\*\*\*\*

# MAKANAN YANG BERKHASIASAT MENCEGAH KANKER

Oleh Wu Sin - Jambi



Hallo, para TAO YU sekalian. Di bawah ini ada daftar makanan yang berkhasiat mencegah kanker yang disadur dari artikel bahasa mandarin. Tapi karena tidak ada data-data ilmiahnya, maka kita harus pandai-pandai menggunakannya. Pokoknya tidak boleh percaya seratus persen. Tapi kalau untuk bahan perbandingan sih boleh-boleh saja. Doakan saja kalau suatu ketika ada data-data ilmiahnya, pasti akan saya sadur lagi.

## Sayuran

| NO. | NAMA                        | KHASIASAT                                                                                                              |
|-----|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Sawi Putih                  | - Mencegah kanker Usus Besar                                                                                           |
| 2.  | Kucai                       | - Mencegah kanker Alat Pencernaan<br>- Menurunkan berat badan                                                          |
| 3.  | Kobis                       | - Mencegah aneka jenis kanker<br>- Memperbaiki Tukak pada alat pencernaan                                              |
| 4.  | Bawang Bombai               | - Mencegah aneka jenis kanker                                                                                          |
| 5.  | Bawang Putih                | - Mencegah kanker Lambung, Buah Dada, Hati, Paru-Paru, Hidung dan Tenggorokan, serta Alat Pencernaan                   |
| 6.  | Lobak                       | - Mencegah kanker pada Paru-Paru dan Alat Pencernaan                                                                   |
| 7.  | Wortel                      | - Mencegah kanker pada Paru-Paru, Buah Dada, Pankreas dan Alat Pencernaan                                              |
| 8.  | Rebung                      | - Mencegah aneka kanker                                                                                                |
| 9.  | Asparagus                   | - Mencegah kanker Hati, Lambung, Buah Dada, Kandung Kemih dan Leukemia                                                 |
| 10. | Cabai                       | - Makan sedikit bisa mencegah kanker                                                                                   |
| 11. | Terung                      | - Mencegah kanker Alat Pencernaan                                                                                      |
| 12. | Tomat                       | - Mencegah kanker<br>- Memperlambat penuaan (awet muda)                                                                |
| 13. | Mentimun                    | - Menurunkan kolesterol dan berat badan<br>- Mencegah kanker Usus dan Buah Dada                                        |
| 14. | Pare                        | - Mencegah kanker pada Hidung dan Tenggorokan, Lidah, Kelenjar Limpa, Kulit, dan Leukemia<br>- Mengobati kencing manis |
| 15. | Jamur Merang                | - Mencegah kanker Lambung, Hati dan Rahim                                                                              |
| 16. | Jamur Harum<br>(Shiang Khu) | - Mencegah kanker Lambung, Usus dan Paru-Paru                                                                          |
| 17. | Jamur Kuping Hitam          | - Mencegah kanker Alat Pencernaan, Hati, Vagina dan Rahim<br>- Memperbaiki kekebalan tubuh dan mencegah Art            |
| 18. | Jamur Kuping Putih          | - Mencegah kanker dan meningkatkan kekebalan tubuh                                                                     |
| 19. | Tauge                       | - Mencegah kanker Paru-Paru                                                                                            |

## Buah – buahan

| NO. | NAMA     | KHASIASAT                                                        |
|-----|----------|------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Lengkeng | - Mencegah kanker, memulihkan stamina dan memperbaiki daya ingat |
| 2.  | Apel     | - Mencegah kanker Usus Besar                                     |

- |     |              |                                                                |
|-----|--------------|----------------------------------------------------------------|
| 3.  | Belimbing    | - Mencegah kanker Alat Pencernaan dan Leher Rahim              |
| 4.  | Pisang       | - Membunuh sel-sel kanker                                      |
| 5.  | Jeruk Siam   | - Mencegah kanker                                              |
| 6.  | Semangka     | - Mencegah kanker Hati, Lambung, Lidah, Hidung dan Tenggorokan |
| 7.  | Biji Teratai | - Mencegah kanker                                              |
| 8.  | Pepaya       | - Mencegah kanker dan Leukemia                                 |
| 9.  | Mangga       | - Mencegah kanker Usus Besar                                   |
| 10. | Pir          | - Mencegah kanker                                              |

### Hasil Laut dan Sungai

- | NO. | NAMA            | KHASIAT                                                                                              |
|-----|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Ikan Hiu        | - Menghilangkan bengkak dan bekuan darah<br>- Mencegah kanker                                        |
| 2.  | Hai Som         | - Meningkatkan imunitas tubuh<br>- Mencegah kanker                                                   |
| 3.  | Ce Jai          | - Mencegah kanker                                                                                    |
| 4.  | Hai Tai         | - Mencegah kanker Buah Dada, Kelenjar Gondok, Oesofagus dan Lambung                                  |
| 5.  | Hai Cao         | - Menurunkan kolesterol<br>- Menghambat bakteri<br>- Mencegah kanker Buah Dada dan Leukemia          |
| 6.  | Pao Hie         | - Mencegah kanker<br>- Mencegah penularan virus (Herpez Simplex)<br>- Menghambat pertumbuhan bakteri |
| 7.  | Ikan Sarden     | - Mencegah kanker dan menghambat penuaan                                                             |
| 8.  | Kuda Laut       | - Mencegah kanker<br>- Memperbaiki impotensi dan bekuan darah                                        |
| 9.  | Kepiting Sungai | - Mencegah kanker                                                                                    |
| 10. | Penyu Laut      | - Mencegah kanker                                                                                    |
| 11. | Kura-Kura       | - Meningkatkan imunitas tubuh<br>- Mencegah kanker                                                   |
| 12. | Tripang         | - Mencegah kanker                                                                                    |

### Hasil Ternak

- | NO. | NAMA                      | KHASIAT                                                                                                                                 |
|-----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Daging Sapi               | - Meningkatkan imunitas tubuh<br>- Mencegah kanker                                                                                      |
| 2.  | Iga Sapi                  | - Mencegah kanker Kulit dan Lambung                                                                                                     |
| 3.  | Susu Sapi                 | - Mencegah kanker Lambung, Usus Besar dan Buah Dada                                                                                     |
| 4.  | Susu Sapi yang di-asamkan | - Mencegah kanker dan menambah daya tahan tubuh                                                                                         |
| 5.  | Darah Babi                | - Mencegah kanker dan Penyakit Jantung                                                                                                  |
| 6.  | Darah Bebek               | - Mencegah kanker Alat Pencernaan                                                                                                       |
| 7.  | Darah Angsa               | - Meningkatkan imunitas tubuh<br>- Mencegah kanker Oesofagus, Lambung dan tumor Kelenjar Limpa<br>- Mengobati Leukopenia akibat radiasi |
| 8.  | Daging Ayam               | - Mencegah kanker Oesofagus dan Lambung<br>- Selaput ampela ayam dapat menghambat pertumbuhan sel kanker                                |

- |     |               |                                                           |
|-----|---------------|-----------------------------------------------------------|
| 9.  | Telur Ayam    | - Mencegah kanker Hati                                    |
| 10. | Janin Kambing | - Meningkatkan imunitas tubuh                             |
|     |               | - Menghambat pertumbuhan sel kanker                       |
| 11. | Daging Ular   | - Meningkatkan imunitas tubuh dan membunuh sel kanker     |
|     |               | - Mencegah kanker Oesofagus, Buah Dada dan Kelenjar Ludah |

**Lain – Lain**

| NO. | NAMA                               | KHASIAT                                                                   |
|-----|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Kacang Kedelai                     | - Mencegah kanker Lambung dan Prostat                                     |
| 2.  | Tahu                               | - Mencegah kanker Lambung dan Prostat                                     |
| 3.  | Jagung                             | - Mencegah tumor Usus dan kanker Alat Pencernaan                          |
| 4.  | Beras Ketan                        | - Mencegah tumor Hati                                                     |
| 5.  | Biji Bunga Matahari                | - Mencegah aneka jenis tumor                                              |
|     |                                    | - Mencegah Arteriosklerosis                                               |
| 6.  | Kacang Tanah                       | - Menurunkan Kolesterol Darah                                             |
|     |                                    | - Mencegah penjaran tumor                                                 |
|     |                                    | - Memperbaiki penyakit Pendarahan dan Trombositopenia                     |
| 7.  | Wijen                              | - Menurunkan Kolesterol                                                   |
|     |                                    | - Mencegah kanker                                                         |
|     |                                    | - Memperbaiki Gizi                                                        |
| 8.  | Gandum                             | - Mencegah kanker Paru-Paru, Buah Dada,, Lambung, Usus Besar, Leher Rahim |
| 9.  | Daun Teh                           | - Meningkatkan imunitas tubuh dan mencegah kanker                         |
|     | (The Hijau = 85%, The Merah = 43%) |                                                                           |
| 10. | Madu                               | - Mencegah kanker Usus Besar                                              |
|     |                                    | - Menghilangkan racun dan anemia                                          |
| 11. | Kayu Manis                         | - Mencegah kanker Sumsum Tulang dan tumor lainnya                         |
| 12. | Sari Kedelai                       | - Mencegah kanker Hati                                                    |
| 13. | Kepompong Ulat Sutera              | - Meningkatkan imunitas tubuh                                             |
|     |                                    | - Mencegah kanker                                                         |



# Lagu Tao

F 4/4 Slow Rock  
70 - 80  
Memo 4

## 小節不拘

SIAW CIYEK PU CI

李丹

詞曲



C Am C G7  
3 5 3 2 2 1 | 3 - - | 5 6 1 7 7 6 | 5 - - |  
修道 小節 不拘 處處 注重 大題  
SIU TAO SIAW CIYEK PU CI JU JU CU CUNG TA DI  
Soal Kecil Biarin Prinsip Peran Inti

C F C G7 C  
3 5 3 2 2 1 | 6 - - | 5 6 5 3 3 2 | 1 - - |  
頭腦 清新 能悟 博愛 能消 事非  
DOU NAW JIN SIN NEN U POK AY NEN SIAW SE FEI  
Suci Bersih M'ngerti Saling Sayang Kasih

C F C G7  
1 1 1 7 7 2 7 | 6 - - | 5 6 5 3 3 5 3 | 2 - - |  
生活 節儉 避奢華 逍遙 自在 不浮誇  
SEN HUO CIYEK CIAN PIK JE HUA SIAW YAW CE CAY PU FOU GUA  
Hidup Hemat Tak Mewah Relax Santai Tak Foya

C Am C G7  
3 5 3 2 2 1 | 3 - - | 5 6 1 7 7 6 | 5 - - |  
修道 小節 不拘 處處 注重 大題  
SIU TAO SIAW CIYEK PU CI JU JU CU CUNG TA DI  
Soal Kecil Biarin Prinsip Peran Inti

C F C G7 C  
3 5 3 2 2 1 | 6 - - | 5 6 5 3 3 2 | 1 - - :||  
頌數 千年 偉蹟 道家風範 善美  
SUNG SU JIAN NIAN WEI CIK TAO CIA FUNG FAN SAN MEI  
Hidup Sepanjang Masa Tao Pujaan Hati



**Hari Kebesaran Yang Mulia.**  
**Dewa – Dewi Khusus Memberi Kurnia.**

|         |                  |                                                       |
|---------|------------------|-------------------------------------------------------|
| Tanggal | 1 Bln Satu Imlek | : Hari Kebesaran THIAN KUNG dan semua dewa-dewi.      |
|         | 2 Dua            | : Hari Kebesaran Dewa FUK TEK CEN SEN                 |
|         | 22 Dua           | : Hari Kebesaran Dewa KWANG CEK CWEN WANG             |
|         | 15 Tiga          | : Hari Kebesaran Dewa PAUW SEN TA TEE                 |
|         | 20 Tiga          | : Hari Kebesaran Dewi CU SEN NIANG NIANG              |
|         | 23 Tiga          | : Hari Kebesaran Dewi THIAN SANG SEN MU               |
|         | 22 Empat         | : Hari Kebesaran Dewa JAY SEN LAUW YE                 |
|         | 15 Lima          | : Hari Kebesaran Dewa THAY SANG LAUW CIN              |
|         | 24 Enam          | : Hari Kebesaran Dewa KWAN SEN TEE ( KWAN KUNG )      |
|         | 30 Tujuh         | : Hari Kebesaran Dewa TEE CANG WANG BU SAK            |
|         | 28 Delapan       | : Hari Kebesaran Dewa ERL LANG SEN                    |
|         | 9 Sembilan       | : Hari Kebesaran Dewi CIU THIAN SIAN NIE              |
|         | 19 Sembilan      | : Hari Kebesaran Dewi KWAN IM BU SAK ( KWAN IM )      |
|         | 15 Sepuluh       | : Hari Kebesaran Dewa CHE SEN SIAN SE ( KHONG HU CU ) |
|         | 17 Sebelas       | : Hari Kebesaran Dewa RU LAI FUK ( JI LAI HUT )       |

Tgl akhir Bulan Dua Belas IMLEK: Hari Besar Penutupan Tahun